

淨土教言 寂慧

助念團

往生淨土有一很重要的事必須要做，就是成立助念團。

對於臨終能否往生，大部份人都有疑惑。例如自己有否足夠的定力？是否能放下世間事物？善根福德因緣是否足夠？魔障能否克服？妨礙往生的因緣眾多，難免令人有所憂慮，雖說具足信、願、行便可往生，簡單一點，保持赤子之心，什麼困難皆可克服。但凡夫的我們，自力不足的我們，畢竟難以排除疑惑，小心點行事，將因緣弄至最好，不是更妥當嗎？如何能小心一點，使因緣具足？除自力努力念佛外，更加行奉行十善，孝敬父母，讀誦大乘等。可是，臨終一念，至為重要，縱使沒有逆緣，對親愛放不下，或是對世間順境放不下，對往生絕對有障礙。淨土行者對這些皆很擔心，早作準備，成立助念團，不但平常努力薰修，互助互勉，且在臨終時，能成為可靠的助伴，可依托的善知識。

助念團除了有行者在往生時作出決定性的輔助外，平時亦做好規劃，預備，讓每一位成員遵守，作出義務，在需要時，亦有權利得到輔助。規劃除了日常的定時功課，共修，輔助外，對臨終的預備，鋪排彌留、家人及身後的處理，尤為關鍵。可以說，助念團的設立，在去除一切違緣，助亡者專心一意往生淨土。

參加助念團，有如預立遺囑，對死時及死後安排好，不容家人及他人擾亂意向，專心一意往生淨土。不但避免爭拗，亦可減少其他人為亡者的安排困擾。助念團平時的不斷演練，暗示了淨土行者對自己離世的安排，決意。助念團的演練，適宜按既定程序，團員，方式進行，俾以熟習薰修，於臨終時能循慣習，隱示往生淨土，在熟習的環境，熟習的聲音，熟習的輔導下，決定往生。因此，臨終助念由既定的人員，方式下進行，較由其他助念團的方式進行好。這是適應，習慣，潛意識的力量。

助念團是一種習慣，共修的力量，是助人自助的修行方式，正好符合「不可以少善根福德因緣，得生彼國」的要求。專意往生淨土，不樂接觸世事，連世間善行亦嫌妨礙或不意願，卻要積聚善根福德因緣，助念團無疑是最理想的助人自助組織。