最後一次　那羅

最後一次
我讓煩惱征服了我
放縱自己
讓貪瞋痴征服了我

我不作出抵抗
不作忍辱
不頂戴清教徒的虛名
率性而行

我要盡情玩樂
讓身心釋放
無視放縱的禍害
無視因果

然後
我將斷然摒棄一切
決絕所有誘惑
重踏正軌
作煩惱的最後告別

只此一次
謹此一次
讓我縱容自我
就最後一次