

淨土教言 寂慧

此土與彼土

可有感覺到，西方淨土與我們很遙遠？那個世界與我們多麼不同，習慣，生活方式，環境等，都有極大差異。如何能變得親切，與自己融合？同樣，地獄世界，餓鬼世界，與我們亦很大隔閡。最親切，最熟絡，習以為常的世界，當然是人間世界。要往生淨土世界，或地獄，餓鬼世界，必須有一很大的心理轉變，才能適應彼方世界，同時對此方世界亦有一種疏離，不協調的感覺。往生地獄、餓鬼世界的因，當然是殺、盜、淫、妄、酒，最大惡報的因，在人間習以為常，早已心繫惡道，身處的人間等同惡道世界。同樣，淨土世界的因必須是嚮往淨土世界，心繫淨土佛的因，經常口念佛號，身禮本尊佛，意繫淨土及佛，身口意常時飛往彼方世界，身處的人間，等同淨土，共處的善知識皆是蓮友；除了家中的小佛堂，便是寺廟的大道場，往來的，彷彿是彼土世界，各道場、蓮友、善知識。日常活動，總是聽經聞法、念佛號、個人修、共修等。如果能堅持如此生活，等同往生極樂世界，逐漸成就三昧，往生可期。

總括而言，要得到一些東西，必須在未取得時，行為舉止已如取得般。例如要做一個富有的人，便要言談舉止像一個富翁，滿腦子是投資、賺錢的途徑、方法，另一方面，不會與窮人為友，賺錢以外的東西，亦不會接觸。久而久之，便變成一個富翁。同樣，求生淨土的人亦滿腦子淨土的印象，可隨時隨地毫無掛礙地往生。如問一句現在馬上往生，可以嗎？如能毫不猶疑地答可以便可以了。

往生淨土，有兩方面去實踐，一是心嚮往之，二是除習氣，除去穢土的糾結，不捨，羈絆。

心嚮往之，常常思惟淨土的殊勝，見此土為他土，見漂亮的山河大地，便想到彼土的七重行樹、七重羅網等；見此土的畜牲，便想到彼土的奇妙雜色之鳥，非是罪報所生。聽此土的吵吵嚷嚷，想到彼土的微風吹動，諸寶行樹，及寶羅網，出微妙音，譬如百千種樂，同時俱作，身住此土的不適，想起彼土的無有眾苦。見車禍發生，或種種橫逆，生起菩提心，不覺念佛迴向，願不幸者即時往生淨土。在路旁見動物屍首，即念往生咒，願生西方淨土中，種種幸與不幸，定與淨土拉上關係。當逆境來時，總聞彼土的呼喚，猶如身在彼土中。這些，皆要很強的三昧力去承辦。因此，每天必須有一段時間，去除種種干擾，靜靜地躲在一處修習，成恆常的習課，久而久之，三昧成就，便能承辦一切。

此外，除習氣，除去對此土的執著，貪著，不捨。單憑勉強自己不去貪戀這花花世界及親情實在不容易，不穩當。應觀輪迴之苦，觀無始來，無盡的輪迴，實已疲累不堪，更觀往後沒完沒了的輪迴，再無法貪著。而此土的名、利、爭奪、鬥爭，種種努力，種種得失，最終歸空，理解到世事的無謂。娑婆世界的堪忍，五濁惡世，自然去除貪戀的習氣。

在強烈的此土與彼土對比下，選擇淨土世界不言而喻。