

# 給亡靈親眷的信

寂慧



致親眷們：

抱歉我不能到來，未盡友誼之道，給予安慰問候。實在我太傷心，難受，哽咽飲泣之餘，怕你們見到我扭曲的面容，及泣不成聲的醜態。往者已矣，我在他方哀悼，衰弱難過，請原諒我的逃避。送來這封致亡靈親眷們的信，可誦可不誦，完後請將它化掉，希望能撫慰心靈，聊表悼念。

你們毋須難過，在生死大海中我們已浮沉無數次，只是我們太健忘，太逃避。死亡，沒什麼可怕，除了陌生及變化外，它沒有什麼。親友的離去不在少數，也絕不陌生。有生之年，這些打擊不斷，牢牢地傷害我們，從心底深層死去活來，直至我們倒下。但成長必經過苦難，歡樂必經過痛苦，最後，我們必不再畏懼，坦然面對。淚流過後將是莞爾，黑暗過後將是黎明。

此刻的傷心難受緣於不捨，貪著。沒留意因緣生滅，變化無常是世間現象，無所謂得失、來去。死亡是一種幻象，毫不真實。

請好好保護你們的根門，不要讓煩惱入侵。眼避免觀看與亡者生前的憶念，如照片、文字、衣物等；耳避免聽與亡者生前的憶念，如錄音、歌曲等；鼻避免嗅亡者生前的憶念，如香水、肥皂等；舌避免嗜亡者生前的憶念，如食物、飲料等；身避免觸亡者生前的憶念，如衣物、慣用品等；意避免想與亡者生前的憶念，如生前的片羽吉光等。這意識尤其重要。記著，不去想便什麼都沒有，愈想只會愈多愈深，最後不能自己。請拿出你們平時的修行功夫來，安住定境，保護六根，讓一切過去，自會柳暗花明。

彌勒菩薩大慈大悲，發廣大心，由釋迦佛至他成佛時，凡皈依者或曾結善緣者，他都發

願於龍華三會中度脫他們，使脫離苦痛。人間的悲哀災難將終止，輪王出世，世間昇平和樂，豐衣足食，不但明君教化，常行十善，且彌勒佛出世，使三會中分別有九十六億、九十四億及九十二億人發無上正真道意。每一佛子祈願這天早日降臨，樂見人間淨土的實現。你我曾皈依三寶，對佛教早已至心信受，也曾廣結善緣，將來必在三會中重逢，携手成就大業，歷劫的親朋好友，將隨我們的善願感召，共聚龍華樹下。這刻的短暫分離、傷心算不了什麼，應當珍惜當下，好好修持，為將來的會面鋪路，希望那重逢是和樂清淨，少煩少惱，不再痴纏執著，恩怨因繞，更不願看到彼此傷心痛哭，互相繫縛。

這龍華約會決定共赴，無能改變，由於緣深，這約會前當有多番會面，但願那些會面會是喜樂共勉，互敬互愛，成就三會前的資糧。我們不應眼光短狹，為這刻短暫的分離，傷心難過，應積極進取，多做些利益亡者的事，或為社會國家効力，迴向亡者，才是當務之急。尤有進者，更可發願往兜率天，覲見彌勒菩薩，聽經聞法，自可隨時得見亡者，並在龍華三會中處上品位。

請保持正念正知，誦經迴向亡者，或將亡者心愛物送贈他人，取亡者的金錢捐贈三寶及世間慈善機構，別忘將功德迴向。為了亡者齋戒，發願等，都是實實在在自利利他的做法，其他儀式規則，可簡則簡。為亡者作幽冥皈依及幽冥戒，亦是利益亡者不可少之事。

往者已矣，請將心情收拾，別再悲傷難過，不論亡者或其他人，都有待我們去幫助，蹉跎踟躕，只帶來更多遺憾，別讓消極不歡持續，才是真正面對死亡的態度。