

於一切法，了知善惡，遠離邪見，攝受正法，《大乘本生心地觀經》  
不厭生死，不樂涅槃，即得名為智波羅蜜。卷七，波羅密多品



## 對佛教不法事情應有的立場 提會

最近佛教負面新聞特多，弄至關心佛教的人惶惶不安。原來部份不守規矩的人，影響其所屬團體，背負不必要的負擔，比比皆是。過去已有無數個案，現在發生後，將來亦會繼續發生，在時光的長流中，這些新聞很快被掩沒，忘記，世界依然故我，亦即是說，不加注意，不須造作，事情很快恢復，亦即是說，很多個案皆是無風起浪。

不少人在這些新聞中耿耿於懷，心心不忿，影響生活，影響修持。但這些「遙遠」之事，與他人何干？對於表面不法的出家人，佛陀曾說過，只有佛的智慧能明了，是禍是福，還是有深意，非凡智的我們能猜測，可能那是佛陀對某些人的教化，一種逆增上緣，與凡智的我們無關，與「外人」無關。況內情可能很複雜，不在其內的外人，如果妄下判斷，妄自干涉，只會令事情鬧大，一發不可收拾，對聖教的傷害更大，無辜背負很重的因果重罪。這是經論裏多次提及，告誡佛弟子們千萬小心。

不法表象可能有很多原因：內部鬥爭的結果，如果妄下攻擊，可能令背後更惡的勢力坐大，後果更糟；可能抹黑；可能背後有教化的原因；可能刺激教中大心者，出來整頓，如果橫加判定，使佛教在社會不能立足，將礙整頓。

以下是負面新聞或不法出家人帶來的反省：

1. 既然深研佛法，對佛教的基本因果道理當無疑義，任何人（包括出家人）犯法，當受罪報，所謂自作自受，何預於我？

2. 人身難得既已得，佛法難聞既已聞，且能出家修道，是何等的幸運，何等的福報，不去珍視，反作禍受報，是何等的不幸，那堪怪責，應起憐憫心。

3. 佛教常呵五欲，讚嘆清淨，對出世間法的喜樂及世間法的潰鬧，常作勸導，親近前者，遠離後者。若有人違背教法，實同自尋煩惱，不得安寧，可憐可憫。

4. 違背教法的人，非不懂道理，只是被煩惱控制，人在江湖，才弄至如斯田地。要知道，罪魁禍首是煩惱，非犯事者，而犯事者的果報，遠超想像。

5·若對不法出家人抨擊，公諸於世，可能妨礙他們重回正軌，沒有改過向善的機會，對他們本人或教界，均是大傷害及可惜。

6·一件不法事情，任何人提及，便得一分罪，同時污染識田，無法帶來清淨。因擾亂道人心及破壞善信向道之心，罪咎不可思議。彷彿一個陷阱，不論怎樣，眾人皆受害。唯有設法將禍害減至最低。

7·錯謬或福禍誰得知，有心之士或局內人，應善言私下勸導，使重回正軌，功德無量。

最後，應大事化小，小事化無。絕不能將事化大，尤其驚動傳媒，弄至滿城風雨，可不能鬧著玩。切記因果吃不消啊！

## 工時的成本 桑珠旺秋

某企業家說：他一天很繁忙，做決策，企管，營運，財務等，計算起來，每小時可賺千元、萬元、千萬元等，而每分鐘亦有千萬元的進賬。因此，往洗手間一次，可能損失千萬元，洗一個澡，亦不知損失多少千萬元，和某人閒聊一個小時，便損失一大筆錢。

帝皇、首相等，掌控著千萬人的生死，可是日理萬機，稍一忙碌疏忽，可能塗炭生靈，如果與人閒聊蹉跎，可能令千萬人捱飢抵餓。

可見，時間對某些人來說，相當重要，如果不珍惜，終生抱憾。而時間對一般人來說，是否不重要呢？一位普通僱員，每日工作十小時，最低工資只能領取三百多元，生命真的低微卑下。可是，他們能不工作嗎？他們的人生意義何在？或許那十小時的工作，只為收工後的數小時與家人團聚，或是聽聽音樂，或是與朋友閒聊，才是人生的意義所在。亦即是說，十小時的麻木生涯，是成就收工後的數小時人生意義，他們的人生意義成本更高，他們真正的人生既短暫，亦珍貴。因此，時間對他們來說，同等重要。

走到沙灘躺一會，拿著書本閱讀，偶爾閉目養神，便可消磨一個下午。但可知道那成本有多高，從上述例子看，可能涉及千萬元，或是多條人命。那麼，是否什麼娛樂都不要，甚至廁所也不要上，涼也不要沖呢？正確來說，一天二十四小時，八小時睡眠，八小時私人生活，八小時工作的分配是健全的，如果將睡眠及私人生活時間，量化至工作成本是不恰當的，因為人在不健全狀態下是會崩潰的，縱使能賺多少錢也毫無意義。如果硬要計算工作成本，可將工時價值除三。例如最低工資是三十四元半，除三後便是十一元半，因為成就一小時的工作，需要有二小時的平衡，預備及恢復。或者說，人生必須有工作及閒逸的時間，互不相干。

縱使如此，私人生活的時間亦是很有限，機會成本亦很高，如果不好好利用，亦會消失於無形。因此，要閱讀一本書，該找好書看，不要浪費在一些無聊、言不及義的書本上，或是長篇累贅的重複上。我們的時間應用在建設上，不要用在浪費上。因為成本如此高，生命如此可貴，應挑最好的來做，應當過一個有意義的人生，在學習上，什麼是最應該學的呢？在人生上，什麼是最有意義呢？

答案當然是學佛，其他均是次要。能好好學佛，便不會浪費珍貴的人身，其機會成本，工時價值，可說大大提昇而深具意義。

## 極樂淨土教言 寂慧

### 淨土的生活

往生極樂國土後，是否終日但受諸樂，無所事事呢？淨土的生活如何？云何修行？

在五濁惡世，常有人身難得，佛法難聞之憾，而淨土世界，不但諸根具足，人身具備，且有神通，比五濁世界更有大能；不但佛法易聞，且到處充斥著佛法，如微風吹動，出和雅音，自然皆生念佛念法念僧之聲。淨土世界，除了眾生渴欲的資生具外，心靈的渴求同樣具足，可謂身心安逸。

見佛聞法，是每一位信徒最高的渴望，在五濁惡世，各人皆需營營役役，除吃飽安住外，還要美服華車，五欲六根的滿足，就此已勞累不堪，難於滿足，如何有暇去見佛聞法？值佛難遇，就是像法，末法時期能出生亦不容易，如要暇滿人身，得聞佛法，亦是難中之難，如要修行，不退佛法，更要困難。可是淨土生活，每天皆能見到佛，甚至無數不同的佛，每天皆會聽經聞法，不同的法門，甚深殊勝不同的法。五濁惡世稀有難得的如意寶，在淨土世界竟是垂手可得，且習以為常。

極樂國土的生活如何？

「其國眾生，常以清旦，各以衣祴，盛眾妙華，供養他方十萬億佛，即以食時，還到本國，飯食經行。」——阿彌陀經

每天早上，各人盛眾妙華，往其他佛土供養十萬億佛。當然還有聽經聞法，對諸佛不同的法門多加學習，瞭解。還到本國，才飯食並經行。只午飯前一段短時間，已不可思議地供

養十萬億佛，並得聞殊勝的不同法門。供養諸佛，是修福；聽經聞法，是修慧。福慧日日增長，如何不會成佛？

除了主動往十萬億佛土到處參學外，還須接待他方到來的參學者，廣結善緣，廣學多聞：

佛言：「其次東方恒河沙數諸佛，各遣無量無數菩薩及無量無數聲聞之眾，持諸香華，幢幡，寶蓋，種種供具前以獻佛，各禮足已，稱讚寶剎功德莊嚴，聽說妙法，皆大喜悅，作禮而去。其次南方……

除了往其他佛土供養及接待他方到來的參學者外，極樂淨土眾生的生活，還有那些：

佛言：「饒皆浴已，各往修進，有在地講經者，有在地誦經者，有在地自說經者，有在地口授經者，有在地聽經者，有在地念經者，有在地思道者，有在地坐禪一心者，有在地經行者。仍有在虛空中講經者，在虛空中誦經者，在虛空中自說經者，在虛空中口授經者，在虛空中聽經者，在虛空中念經者，在虛空中思道者，在虛空中坐禪一心者，在虛空中經行者。」

即是全方位在地，在虛空中修行。

總結來說，極樂淨土但受諸樂外，就是聽經聞法，見佛聞法，那才是真正的淨土生活。如果沒有脫離輪迴的出離心，沒有全意向道之心，如何能接受極樂淨土呢？

## 皈依三寶（二） 賢護

世間有兩種人需要皈依：一、在苦難中的人——如貧窮之人；凡事皆有逆緣，人生不順暢，怨憎到處之人；遇到生、老、病、死苦之人；在受到至親離去苦惱之人；各種渴愛不得滿足之人。這些人飽受痛苦煎熬，猶如渺小之人面對大自然水、火、風等侵襲的無助與恐懼，自然需要依靠與保護。最軟弱的時候，最不知所措之間，渴望得到救贖，皈依。三寶即時降臨，為苦難者作怙主，以財、法、無畏布施，去除眾生的苦惱。

二、富足的人們——在順境，富裕中的人們，有感於幸運之神眷顧，有感於自我在芸芸苦難眾生中能安穩，順暢度日，產生一種酬報的心態，有感恩往酬神；有感恩而皈依三寶，決意生生世世追隨三寶，保持延續那順境。有些人明白到福報會有用盡的一天，惡運會來臨，急忙皈依三寶，積集資糧，增加智慧，使福報不斷增長，一天好過一天，是居安思危的一種心態。

因此，每一個人皆需皈依，不管順境逆境，皆受到保護，從而不斷學習、修行，使順境延續下去，逆境得到改善。佛菩薩曠劫修行，功德無量無邊，能追隨他們，不多不少定可沾染點功德，足以令皈依者受用不盡，如能依教奉行，最終功德當如他們般大，可說是最佳的積資方法。因此，皈依者在受保護外，更要學習佛法，直接積集功德，而非單靠三寶的施與。學習佛法外，還要發起菩提心，願度一切眾生，願去除一切眾生的苦惱。勸誘他人皈依，使令重踏自己的皈依之路。

眾生學佛，難行能行，最怕是孤單獨走，除了信心不足外，更怕沒有人幫助，獨力難支，亦擔心不能見佛，無以依靠，未能受到保護。因此，見佛聞法，是生生世世中最大的渴求，依靠。見佛聞法，需有很大的福德因緣，從因果上說，先結善緣，使令不失。最佳莫如皈依三寶，天天發願，不忘不失，日日發誓，誓在三寶麾下過活。生生世世作皈依，直至菩提——直至菩提我皈依。除此上求佛道外，另一方面，亦要下化眾生，發菩提心，誓度一切眾生，以諸佛種種方便力，度脫一切眾生，在因果上，福慧雙修，總會有成佛的一天。

佛陀時代，很多僧侶在樹下，塚間，或險道上孤獨修行，不免感到害怕。佛陀教他們專心念佛，或是念法念僧，念施，念戒念生天，即六隨念，便可克服恐懼，乃至克服死亡，六隨念法門，不單是佛弟子重要的修行法門，亦是每一眾生平常應有的恒課。念佛念法念僧，即念三寶，這是宗教性，個人的終極依歸，其他宗教亦可以他們的教主教法為對象；念施念戒是憶念自己走過的修行道路，或是念自己曾做過的功德，使對人生的奉獻，人生走過的道

路有所安慰無愧；念生天是未來的渴求，渴求人生的提昇，嚮往更美好的未來。這法門更適合臨終關懷。臨終輔導除了為苦主助念外，還勸其無間斷地念佛，或念三寶，且述說臨終者生平曾作過的好事、功德，使心開意解，安詳往生，亦即念施念戒。最後勸其為來生定下目標，如往生淨土、升天進入天界、或是見佛聞法、或是再生而行菩薩道，即念生天。所有這些，已隱含皈依三寶的意念，亦需心靈有所皈依的基礎下，才能成辦。因此，皈依三寶是一切善法，乃至修行的重要基礎，只有結合三寶的功德，才能使善法倍增，方向正確，不會出錯，乃至通向成佛大道。因此，真正瞭解皈依的意義及功德，必急不及待求受皈依，而不會隱晦暱藏，不肯皈依，或否認自己是佛教信徒。

皈依有深淺的不同，有只是隨喜的結緣皈依；或為求利益福報的皈依；有為諸惡不作，離垢離潰闢，虔誠的清淨皈依；有為利益有情的大乘皈依，願生生世世常行菩薩道，下化眾生。生生世世皈依，上求佛道，皈依直至菩提。

## 教育勝 優多羅

人確是世上最尊貴的生物。

何以故？不要說人類在地球上的建樹，如高聳雲端的摩天大廈，地下網絡的交通系統、地下城、探測外太空等，還有心靈的建樹，如心理學、哲學、宗教等。就是簡單的開一家店、建設一個家庭、成立一個宗族互助會等，亦非一般其他生物能成辦。人的元素，在各項事務中，佔有關鍵作用，「人能弘道，非道弘人」，突顯了人的重要性，人才的珍貴。

除此外，人更有起死回生，轉弱為強，改變命運的作用。可以說，只要有人在，便有改變的機會，有絕處逢生的希望。例如一個弱者，常被人欺負，只要他把功夫學好，便可將欺負他的人打敗，成為強者。如果愚魯，只要上學學習，數年光陰，便可聰明智慧，自助助人。如果周遊列國，只要學好語文，便可無疆界地與人溝通。同樣，人生是苦，輪迴過患，只要專心學佛，亦會解脫生死，成就道果。可見人的尊貴，確是世上其他生物所難及。

經上說，人的特勝有三：憶念勝、勇猛勝、梵行勝。原來人的特勝尚有教育學習勝，從教育中使人脫胎換骨，從教育中改變一切，包括了生脫死，只要有目標、有系統地施設教育，世間無事不辦。

## 義工隨行記 小草

### 老人院探訪（四）

今天天陰，有毛毛細雨，我們一行多人往探訪一所規模很小的老人院，老人家約三十多人。老人院地方淺窄，齷齪凌亂，只有三、四位老人家走出來看我們表演，其餘慵懶地躲在各角落。我們隱隱感到在此環境下，毫無信心能有所幫助，甚至無能為力，可是不能退縮掉頭。

一如既往，師父面對佛像，努力祈請三寶加持，藉三寶力量改變困境。義工寶蓮站出來，先來一曲帝女花的佛曲俗唱，希望能以耳熟能詳的曲調使老人家產生共鳴，從而改變氣氛。突然一位老人家忍不住啜泣，呆望窗外雨勢加大，其餘義工紛紛往安慰，詢問緣由。老人家默然搖頭堅拒，眾人一籌莫展，窗外淅瀝雨聲，彷彿細訴國破家亡的深情故事，眾人心中以不同情懷，感觸著各別的悲情故事，幸而曲終情斷，眾人迅速恢復冷靜，以既定節目秩序努力保持活動進行。

師父開示道：「一切眾生皆有情識，因此玄奘大師將一切眾生譯作有情。不單只有情識，且有濃濃的感情，拋不開。可是，世間萬事萬物無常變化，執著感情帶來極大痛苦；但不執著談何容易，既不能不執，乾脆來一個擇善固執好了。執著於皈依三寶——永遠向善；執著於五戒——寧捨生命亦不去傷他；執著於出家情——見出家相貌便知世間有修道者，有解脫之期，苦難世間仍有希望；執著於修道——不但使自己，還要其他眾生脫離輪迴。」

「那我們該如何修道？什麼都不懂，該從那裏修起呢？」冷不防一位執事姑娘從後好奇地問。

「你們應先皈依三寶，專心致意向佛，由於你們志性不定，佛理智慧不夠深入，應堅拒對一切天魔外道的皈依。乃至接觸、學習，因為三寶已盡攬一切外道的殊勝，毋須冒險他求，更要修學出世法，世出世法，那是世間唯一之道。繼而你們要受持五戒，不作惱害眾生之事，院中長者犯戒機會微，應好好珍惜此因緣，領受受戒功德；院中執事姑娘充滿慈悲愛心，亦是受戒的最佳法器。共閉關於此老人院內，必成大器，不負此人生。我們到此短短一個多小時，不敢奢望能帶來多少助力。唯望能為你們作皈依、受戒，讓三寶承願加持，是所至禱。」

「請為我皈依受戒。」姑娘央求道：「師父！很感激你們能到來探訪，我們小小一所老人院，從沒有人到來探訪，就是院友老人家，亦少親屬探訪者。一般志願團體，皆選大型的，整齊清潔的老人院探訪，同時服務上百計的院友，像我們這些微型安老院，沒有人會看上眼。而院友皆是貧苦大眾，家人自顧不暇，如何有空來探望親人。你們的到來，彷彿陰天裏的太陽，為我們帶來溫暖希望，還為我們帶來世間至寶的佛法，此大恩大德，終生難報。可惜光陰似箭，你們快要離去，再度將我們遺下陰暗中。」

姑娘的聲音變得沙啞。師父急忙道：「不用擔心，我們有一幅西方三聖的畫，可以遺下給你們掛在大廳中，每天參拜，或是觀想，甚至每一刻皆可參拜，此幅西方三聖是由一位高僧細心繪畫，很有加持力，我們送出很多，無

數人受到或大或小的利益。此西方三聖正是阿彌陀佛，觀世音菩薩及大勢至菩薩，他們俱是西方極樂淨土的領導者。何謂極樂淨土？從是西方過十萬億佛土，有世界名曰極樂，其土有佛號阿彌陀……………」

## 我們都是忘恩負義之徒 優多羅

人說：舉頭三尺有神明。

這個世界皆是由創造者造出來的。

這些皆是愚痴的說法。如果神明見到芸芸眾生在做惡業，尤其忘恩負義、損人害己的事情，肯定不忍卒睹，肯定會被氣死。如果創世主看到他精心出品的人竟如此不堪，如此忘恩負義，肯定後悔自己的創造，愧於誇耀自己的創造，如此全能的創造者，如何會創造與自己大相逕庭的創造品？

說到底，我們每一個都是忘恩負義之徒。有那一個人終其一生覺得對其他人有所虧負，似乎從來沒有人這樣想過，沒有人這樣認為。連察覺也成問題，遑論去報恩了。

人的性格很有問題，對自己好的人總不會去珍惜，不會去感恩，還趁勢去欺負，討便宜，認為那是理所當然，認為那可以長久維持下去。到緣盡時才後悔不已，甚至埋怨。這如家裏的父母，親人，永遠為子女操心勞力，可是

總得不到感謝，最後來一句：樹欲靜而風不息。

對我們的社會，其他人，我們賴以生存的環境，我們同樣不珍惜，只懂予取予攜，每一刻，我們皆為自己的私利著想，不會為其他人去設想，於是我們能以細如針孔的心思去審度他人的不是，無法欣賞他人的功績，更難以同情他人的受制肘，不幸，終日憤懣埋怨，度過挨聲嘆氣的人生。

各宗教為我們開顯解脫之道，為我們作苦難中的依歸。可是我們總會反叛不依從，猶如子女對父母，總愛站在對立立場，事事反對不依從。就是已入門的信徒，同樣不願依從正道去修行，而留戀在世俗糾纏不休。就是受苦悔疚，仍重蹈下去。

可以說，我們都是忘恩負義之徒。甚至覺醒不來，愧對一切。最可惜的是悔對自己，愧對一生。最可惜的是，回不了頭。

## 一技傍身 桑珠旺秋

年少時，父母總教我們說：如果能夠讀好書最好，將一世無憂。若讀書不成應找一技傍身，終身受用。

讀好書，投身一種行業，亦是另一種一技傍身。從前有讀書不成，亦學不到一技傍身者，只有學一種江湖技藝，表演賺取生活，如賣武、賣唱、表演、相聲等，這些江湖技藝，簡單易學，有些只有一招半式，或是矇騙過關，亦沒多大特出，沒法在一地長駐，只有走江湖，到處表演。可見一技傍身亦不容易，要看其實效性、延續性、生活性，才能發揮活命作用。有家學淵源，中醫、跌打、算命、問卜、通靈等技倆，秘而不宣，只傳後人，讓他們能憑藉而生活，不會去利益他人，或是將其所學發揚光大。一技傍身，除了專精深入外，其普遍性能融入大眾，對他人有利益亦具關鍵性。

為了生存，必須一技傍身，可是大部份人對其一技並不太熱衷，做成技藝不精，樂趣不大的缺失，在長時間下，不免生厭。因此，找到自己喜愛的一技，甚至能獻身命的一技，是人生莫大的幸福。可見一技傍身關乎一生，關乎生存，何等重要。人生於世，必須工作，必須對社會有貢獻，專精的工作技能對社會助益大，否則慵慵懶懶，虛度一生，且令致生活困苦，這是因果的關係。因此佛經上說：菩薩當於五明處求，五明即醫明、工巧明、因明、聲明、內明。總結來說，有兩方面，一是世間一切正當的雜學，二是佛學。世間一切雜學難以學足，任取其一足以維生及行菩薩道，即一技傍身，佛學乃菩薩的正業，必需終生學習，終生實踐，五明乃菩薩的副業，除了維生外，更可藉此走進大眾，與大眾接觸，教化，傳授，使他人獲益，轉而以佛法化導。

因此，學佛是正業，應傾注大量主要的心力，有餘時才專精於一技傍身。可惜人生苦短，世學及佛學博大精深，難於有涯，似永遠無法有成，只有如經上說：世世常行菩薩道。

編輯：菩薩藏編委會 發行：佛教慈悲服務中心 贈閱：佛哲書舍



中環：德輔道中84號章記大廈601室  
電話：(852) 3421-2231

台北店：重慶南路1段61號6樓  
電話：(02) 2370-4971

buddhist-bookshop.com

深水埗：白楊街30號地下  
電話：(852) 2391-8143

澳門店：媽閣河邊新街302號豐順新村  
第四座地下 H座  
電話：(853) 2822-7044

1115, Cosmo Plaza  
8788, McKim Way,  
Richmond. B.C., V6X4E2  
Canada  
Tel: (1)604-808-5082

元朗：泰祥街37號地下  
電話：(852) 2479-5883