

極樂淨土教言 寂慧

淨土的修行方式

說到佛教的修行方式，雖有很多種，但大部份需要很多條件才能成辦。例如禪坐，必須有安靜的環境，滋擾不多的情況下，才能修持。如果自身健康不佳，骨骼體質，或是呼吸系統不好，皆有礙修行，更要有導師指導，循序漸進，經歷不同的階段，印證悟境。祖師禪的參公案，參話頭，更不能沒有禪師的指導與印證。密宗的上師，隱隱有凌駕三寶的地位。可見修持佛法，師尊，上師，善知識的重要性，有其決定性，不可替代的地位，亦即是說，修持不能單靠自己的努力，必須仰賴導師的帶引，如果不小心，或運氣不夠，未能尋找到具德的上師，恐怕不能成就，尤有甚者，依止錯誤的上師，後果不堪設想。

此外，每一種修持法門，其傳承亦很重要。傳承為每一法門賴以有效延續的方法及秘密法門，不輕易披露給任何人，亦即是說，只有少數人把持該法門，如果運氣不夠，不一定能遇到具德上師及傳承的法門。可見一般修持具有一定的難度及運氣成份，修持一點也不容易，遑論更要加上自己的努力及根器。

那麼，淨土修行的方式是否有所不同？對！淨土的修行方式確有明顯的不同，它很注重「自力」，不需要上師的加持，法的傳承，善知識的指引，只需自我專心憶佛、念佛，什麼都不管，直至念佛三昧成就。但不是說加持、傳承及指引沒有用，只是站在修學佛法因緣困難的立場來說，沒有這些助緣，仍有機會修成正果；而其他法門則比較渺茫，這是淨土法門的特別殊勝之處——容易。

淨土法門是信願的法門，只須相信，發願而去行便能成就，就是如此簡單容易，容易使人懷疑，因有違常理，尤其對一些聰明之士，更難起信。結果成為障礙，變成難信之法。經中不曾提及此是簡易之法門，卻說此是難信之法，可見縱是如此殊勝之法，亦存在很大的障礙。沒想到諸佛以最大的慈悲推介此法，無奈眾生福緣淺薄，不能得聞，就是得聞，亦未能起信，就是起信，卻不去行持，最後亦淪為與一切佛法修行之困難。

尚有一點障礙淨土法門，就是出離心不夠。眾生耽著五欲，迷戀這花花世界，放不下世間的名、利、權、鬥爭或是累劫的薰習，已成常態，難以放下，習以為常，甚至樂著不肯放。縱使受到很大的苦果，轉瞬忘掉，志性不定，頭出頭沒，實可悲可憫。因此淨土法門雖如此殊勝，尚需一定的條件，才可成就，否則只能淪為說食數寶。

淨土法門的修持，除信願行，出離心外，還要有悲願，願度一切眾生，願說此世間難信之法，願到十方世界苦難之處，接引無數眾生往生淨土，才能與淨土法門相應，才是接引，拯救眾生的大乘法門，非自了，躲藏享福的小乘法門，淨土與天界同是享福享樂的地方，因此很多人將淨土與天界歸於一類，可是淨土的極樂只為成就修行，而淨土的修行只為倒駕慈航，成熟眾生。非為個人享樂，故不能混為一談。

淨土的修行非為今生，只為來世，可是沒有今生的努力修行，如何擺脫無始以來的輪迴薰習。或曰淨土修行需經歷極長久的時間，且有棄眾生不顧之嫌。可是，在時光的長河中，何需爭一日之長短。而眾生界的浮沈，退轉因緣，不一定保證能比淨土快速成就、況時光是虛幻不實的，快慢只在一念間，只有實實在在的願心向法，願法證道才是「真實」的不虛度。