

該如何修？該如何行？ 須蜜那

佛教中的著作，如汗牛充棟，難以充份閱讀。由於大量著作，牽涉的層面亦廣，掌握其脈絡及要點也不容易。縱使聰明才智，或是因緣具足，能夠專心閱讀，也不一定能真正受益。有學佛多年，或是閱讀無數之士，經歷一、二十年的長時間，對佛學仍是似懂非懂，似知不知，這類人比比皆是，實在可惜！

在經歷長期艱困的學習後，不期然會反問：該如何修？該如何行？尤其經歷人生挫折後，更會問：佛教是否可行？是否紙上談兵？該如何應用？開始厭倦於高深理論，厭倦於滔滔不絕。

由這心態去審視，竟發現大量著作沒有解答以上的兩個問題，尤以後人的著作更嚴重，就是經典裏面，亦不乏這現象。有些雖有論及，可是缺乏循序漸進的道次第，難以作有系統的修持。

有些著作強調導人向善，皆是一些陳腔濫調，老生常談，別的宗教及學說亦常提及，乏善可陳，那是一些基本倫理，每一個人皆應遵守，實不用多費唇舌。當然不能回應「該如何修？該如何行？」。有些著作，包括很多經典極具哲理性，內容豐盛，或是很有系統。可是層次很高，落實到如何修，如何行方面，並不太具體。佛經難以理解，除了其義理高妙外，沒有系統，不夠明確，或是義理太隱晦，發揮不好等，都是修學佛法的障礙。沒想到「如何修？如何行？」亦不太容易。

圓覺經中，普賢菩薩問：「世尊！若彼眾生知如幻者，身心亦幻。云何以幻還修於幻？」

「若諸幻性一切盡滅，則無有心，誰為修行？云何復說修行如幻？」

「若諸眾生本不修行，於生死中常居幻化。曾不了知如幻境界，令妄想心，云何解脫？」

「願為末世一切眾生，作何方便漸次修習，令諸眾生永離諸幻。」

佛答：「眾生幻生，還依幻滅。諸幻盡滅，覺心不動。」

「依幻說覺，亦名為幻。若說有覺，猶未離幻。說無覺者，亦復如是。是故幻滅，名為不動。」

「善男子！一切菩薩及末世眾生，應當遠離一切幻化虛妄境界。由堅執持遠離心故，心如幻者，亦復遠離。離遠離幻，亦復遠離。得無所離，即除諸幻。」

「善男子！知幻即離，不作方便，離幻即覺，亦無漸次。一切菩薩及末世眾生，依此修行。如是乃能永離諸幻。」

以上的四問四答，皆能針對如何修？如何行？只可惜義理層次太高，不要說修，說行，就是理解亦不容易。

又金剛經中須菩提啟請：云何降伏其心？

答：應如是降伏其心：1·所有一切眾生之類，我皆令入無餘涅槃而滅度之。2·如是滅度無量無數眾生，實無眾生得滅度者。

再問：應云何住？

答：應無所住。

佛經中的答問，就是如此簡潔、直接，鞭闢入理。但深奧的義理，如此簡潔的答問，能理解嗎？可是，諸法實相，能多說嗎？多說即謬。

要談如何修？如何行？確有其難。但不談猶如空談。因此，任何教化該專注於此二問，畢竟那才是學佛的核心。