

開放的心靈 桑珠旺秋

人的心靈容易封閉。封閉的原因，可以是性格使然，或是出身、學歷、家庭背景、健康狀況等等。封閉的結果，窒礙個人進步，或是與他人，社會對立，做成不和諧。

心靈開放的時期就是學生時期，猶如一張白紙，什麼都不懂，不斷吸收新事物，幫助自我成長。可是，當長大後，出來工作，不斷受到挫折，跟著成家立室，背負重大的責任，為了生存，富裕，必須在利益上打滾，心靈當然無法開放，甚至被污染。

開放的心靈，反映在求知上，對各種事物的好奇，掌握，有很大的熱誠，從而學習，學習是終生的，因為熱誠不減，熱誠來自心靈的開放。學習分短期與長期，短期是即興式、興趣式的學習；長期是有系統、有目標的學習，心靈開放，兩類皆勤加學習。相反，閉塞的心靈，必拒絕去學習。

在信仰上，心靈開放給不同的宗教，不同的宗派，那不單是包容的問題，且是信心的問題，對自己的信仰充滿信心，只是其他人對自己的信仰不瞭解，或是福報不夠，未能接受。另一方面，對其他宗教、宗派的功能，亦應有信心。人的種類有千百萬種，當然有不同的需求，不同的選擇，如果堅持自己的宗教、宗派是最好的，獨一無二的話，那是心靈不夠開放的表現。

開放的心靈，必需站在他人的立場去思考，感受，才能瞭解各種可能性，亦可發掘每件事物背後隱藏的東西，從而更全面瞭解每件事物，作出適當的回應。路向很多，可能性很多，只有心靈開放才能看清楚事物，那必須放棄我執，我見，因為那是開放的最大障礙。

開放心靈的最大障礙，除了我執、我見外，還有貪、嗔、痴的覆蓋，使我們無法客觀看清事物。此外，自大，僵化，習性，亦嚴重閉塞、污染我們的心靈。或者說，所有「惡心所」皆是閉塞心靈的原因。

開放的心靈對我們的影響很大，那是正確的人生觀，幸福之源，人際關係的關鍵點。沒有開放的心靈，人生步步為艱。