

不浪費 桑珠旺秋

佛教講節儉，認為每一口飯，每一件衣服，皆由辛苦累積功德而來。因此，必須節儉：一是今天的福報辛苦得來，應該珍惜；二是福報用完便什麼都不會再有，應節儉使用。另一方面，更努力累積功德，使福報可長期延續下去。可惜福報不夠時，很多人自暴自棄，甚至挺而走險；福報夠時，很多人浪費不珍惜，常誤以為福報沒有用完的一天。

現今社會物質豐富，節儉雖然是一種美德，卻已顯得不合時宜。這裏不談節儉，只談不浪費，原來我們每天浪費的東西相當驚人，如不設法堵截，實在非常可惜，亦有愧於天地。浪費的定義是可用的東西不拿來應用，卻拋棄掉，不浪費對自身的享用毫無影響，亦即沒有任何損失，可是不為重視。浪費掉的，可以是很有價值的東西。當一些物品不需要時，便急於拋棄，相處一刻亦嫌多，完全不考慮過去曾愛護珍惜的情義，亦不考慮其剩餘價值，舉例一些書本，曾經獲益無窮，可是今天竟隨意掉進垃圾桶，一了百了。其實書本可轉贈他人、機構、圖書館等，其剩餘價值可以很大，這也是一種很大的浪費。

其他浪費的例子很多，例如出外用餐時，喝剩的水及食物很多，餐館提供的器具、紙、糖、調味料、筷子、牙籤、攪拌棒、飲管等等，很多完全沒有應用便拋棄掉，亦有一些沒必要使用的東西，例如餐紙過大，或是無故多用數張餐紙。不會用的東西應該退回去，假如一些餐具沒有用過便拿去清洗，會浪費工人的時間及精力，亦會浪費洗潔精及水。

公共衛生間的水、紙、棍液的浪費亦很驚人，所涉及的惡意破壞及浪費很恐怖，這因為沒有人勸喻、監督及個人的自私行為、缺乏公德心所致。

上班一族的浪費也大得驚人，例如躲進洗手間；敷衍辦事；找人風花雪月聊天；電話閒聊；塞責，外表上很忙碌，卻完全不能產生功效。其中最大的浪費就是浪費了寶貴的生命，其實只要稍用心點辦事，便可自利利人，既然辦公時間內不能離開，何不作出點貢獻，為何要虛耗時間、生命？

家中的浪費亦是很大，例如看電視，或看重播的電視劇。不是說不應看電視，只是算一算看電視的時間有多長，如果省下一半時間去作其他有建設性的事情，每天累積下來的時間一定很可觀，能夠建設的事情一定不少。家中的電器、水、食物、紙張、什物，浪費不在少數。如果使用或丟棄時，反問自己有沒有必要，或是丟棄的東西可有其他用途？可否轉贈其他需要者？例如收到的宣傳信件，背頁空白可用作其他抄寫等。

尚有其他很多細節皆可做到不浪費，別小看這些點滴的「不浪費」，日積月累的積聚實在叫人吃驚，最重要是對己毫無損失。其中最叫人痛心的是時間的浪費，那等同生命的浪費。原來人是很尊貴的，人的尊貴處在他充滿智慧及能力去改變、創造這個世界。人，是無事不辦的，只要他專心，鍥而不捨地去做，什麼皆可成就，包括解脫。可是人往往浪費時間，浪費生命，虛度一生。

如何不浪費時間是一個大學問，需要專章去介紹。不浪費時間，不浪費其他事物的方法，原來在佛教的教義裏面，蘊藏著豐富的智識，有待我們去發掘，如要進一步做到不浪費，請深入經藏吧！