

修行集

菩薩道與佛教薰修 寂慧

修行？該如何修？如何行？

林林總總，有打坐、念佛、祈福、持咒、灌頂等。那麼，修行該是怎樣？是否宗教味極濃，終日身口意不離，還是深入染缸，作利他事？

諸佛的修行皆從六度四攝，菩薩的正常道去完成。從利他中去自利，六度的首三項：布施、持戒、忍辱是利他；後三項：精進、禪定、智慧是自利。但嚴格來說，不能這樣劃分，因六度俱互通互補，六度是成佛的正常道。難行能行，難忍能忍，難捨能捨，那是人間的，現實的，相對地，其他的修行方法似有點「花巧」，「不實在」，「自利」。有些人終日佛不離口，手不離珠，開口埋口皆是佛的名詞，可是對人刻薄吝惜，專挑他人缺點，埋怨吵鬧，人見之皆遠避，那如何是有修行？從菩薩是不請之友，人見人愛，眾生爭相親近來衡量，這等修行出了大問題，如果不趕快修正，實是浪費大量時間。

六度四攝是菩薩的正常道，亦是學佛的正常道，每一位佛子皆應作為學佛綱領，努力修行。

可是，菩薩道難行，障礙重重，不免令人心灰意冷，退心；如果勉強持續下去，容易出事。因此，必需強化自我，暫退修學，穩固根基，再出戰三大阿僧祇劫。

於是有念佛、念法、念僧；早晚課誦；誦普賢十大願；讀經；十法行等等恒常功課，目的在想佛所想，行佛所行，將自己代入佛的境界，才有動力，信心行菩薩道。要注意，菩薩行才是正常道，其餘皆是助行，目的在強化自我，去行持那難行能行。早晚課等薰修是害怕在行菩薩道時忘失佛教本位，被世俗同化，亦是遠離鬥爭、吵鬧的最佳避風港。因此，很多人置身其中，便樂而忘出，終日沈浸其中。對很多人來說，這避風港極需要，亦很重要。但別忘大乘菩薩道才是正行。

如何在菩薩道及佛教薰修中取得平衡，是各人不同狀況的取捨。如何修行菩薩道卻不落入俗世？如何在佛教中薰修卻不忘初心？正是修行的最佳探討。