

修行集

在家修行 寂慧

佛陀說法，主要對象是出家人，甚少對在家人作有系統，專門深入的開導，那是環境使然，並不是佛陀忽略在家人。佛陀遊行恒河兩岸，常隨眾皆是過千的比丘。在家居士有家室，要營生，如沒有出離心，堅固的信心，難以追隨佛陀，融和在不同身份的比丘中。佛陀說法的對告眾，有居士、長者、國王、大臣、乞丐、商人、農夫、妓女等各個不同階層，可是礙於環境，沒有足夠時間，理想地點為在家眾作詳盡、有系統的開示。

可是，佛陀的教義是否只適於出家人呢？佛陀的教義，一以貫之，不只適合當時印度熱潮的出家人，亦適合在家人，只要靈活活用，出家的戒條，禪定，乃至智慧，那一樣不適合在家人呢？證聖的居士，其能證的果位，與出家眾無二，菩薩的階位，出家在家亦無二，修行的方式、發心，基本上是一致的，當然身份不同，所作有別，但那只是表現上而已，內裏的密行，發心，不會有差別。

佛說依法不依人，依智不依識，就是掌握教義核心，靈活運用。在家眾如何將佛對出家眾的說法，轉化成居士法，便是在家修行。出家戒的不殺、不盜、不淫、不妄、不酒與在家在本質上幾乎是一致的。出家人可以生活自主，守戒較易，但是在家眾亦非不可能。例如不吃肉，若在家眾能堅持，其他人實難以阻撓，如要與他人共處，可吃「碟邊素」，別忘六祖大師亦如此。比丘戒與女眾保持一定的距離、不戲語，難道在家眾不需要嗎？雖不必像出家人般保持大距離，但適當的距離仍是需要的。妄語大部份皆不必要，出家在家沒有多大分別。菩薩戒在家出家可共修，同一法本下，出家在家的開遮持犯沒多大分別。至於修定、修慧、修六波羅蜜、四攝等，在家出家亦無多大分別。在家出家，只是身份上、責任上、環境上有所不同，修行的原理皆一樣。因此，如要修行，端看發心。如出家眾發心修行，功德特大，反之得咎亦特大。在家眾發心修行，也可證聖，反之只是一般凡夫。近代且有高僧讚嘆在家眾的身份，認為更能利益大眾，更能奉行菩薩道，其實出家在家皆能發揮特大功效，端看個人的發心，靈活度，而各種因緣的助成，亦是影響很大的，因此，在家眾的修行，必須堅定，有信心，不能妄自菲薄。一位成功的商人、管理員，在經營的行業本身外，對別的行業同樣能應付裕如，因為商業的原理是一致的。同樣，出家修行與在家修行原理亦一樣，只要靈活運用，俱可成就。

別以為出家人沒有家，出家人住在寺院，等同另外一個家，亦要為舉炊煩惱，為寺院的什費、維修等籌謀；共住的在家眾及出家眾，與眷屬無異。如果心胸廣闊，所有眾生皆是眷屬，不讓在家眾獨尊。一位在家人，雖身處鬧市，若是心出家，必無心於應酬，無心於世俗工作，終日修持戒定慧，念佛等，忙於修持，對身邊事視而不見，聽而不聞，大隱隱於市，與出家人無異。亦有在家居士，對社會事事關心，終日營營役役，為眾生謀求福祉，與普通人沒兩樣，可是細察其言行，並不是吃喝玩樂，並不是酬酢熱鬧，亦非是非爭鬥，除了利他事務，沒有一點世俗味道。因此，出家不出家，不在其身份、形象、或身處的環境，而是其心識。

出家人修什麼？修戒定慧、說法、度生，簡要言之是內修外弘，或自利利他。亦有專修解脫道，或是專行菩薩道。那麼，在家人修什麼？同樣是修戒定慧，說法(在日常生活中遇見的人，給予佛法忠告)，度生(六度、四攝)，同樣內修外弘，自利利他。在家眷屬圍繞，出家是僧團，僧者，眾也，如同六和敬的眷屬，若加上在家的信徒，是一極龐大的集團。因此，在家出家，必須有戒律的約束，來維持彼此的和諧。修行，不論出家在家，皆可成就，甚至不同眾生，皆可得度，這正是佛教偉大之處。即金剛經中的：所有一切眾生之類，我皆令入無餘涅槃而滅度之。