

說是非 優多羅

有人之處，便有是非。有道場之處，便有是非。

可知是非處處，不論凡「聖」之地。困擾著無數人，窒礙進步，甚至破壞無餘。相反，和敬是何等珍貴，佛教的六和敬精神，不論出家在家，同樣適合，是最好的是非對治之道。

說是非似是人性的弱點，看他們說得多興高采烈，停也停不了，甚至上了癮。說是非源於不滿、看不過眼，繼而鞭撻，詳列理據，最後人身攻擊。內心充滿憤懣，轉化為瞋，伺機發洩為恨。另一方面，對於自我的理性，分析，自滿自大。

如果不揭露他人的罪行，姑息養奸，縱容惡勢力，最後無法控制，亦於理不合。

可是，有那麼多罪行嗎？罪行真的如此嚴重嗎？對罪行的詳情瞭解有多少呢？罪行是真的罪行嗎，還是一些無關要緊的習氣？說是非是否對形勢有利，還是小事化大？在興高采烈，加鹽加醋下，會否做成難以想像的破壞？暴露了是非會否使當事人無法悔過糾正？

如此種種，必須有很高的智慧才能抉擇，作適當的暴露，面對如此高難度的判斷，該慎言，少說話。說是非的破壞性很大，滲透性強，殺人於無形，能不慎乎！

如何能做到不說是非？減少口業的破壞？

我們該專注於工作上。當忙於工作時，便無暇去論他人的長短；當忙於工作時，便能淨化心靈，不作妄想，或是到處搬弄是非。另一方面，應從事上去判斷是非，不要從人的喜好上去判斷，亦即是說，依法不依人，從事上較能客觀看清事實，較能辨別事情的重要性，還是無關痛癢。

至於如何衡量去將事情作適度的暴露，或是對當事人的勸誡，頗費煞思量。不過，能深入經藏，尤其戒律方面，自能找到應對方法。

生命是一個奇蹟 那羅

從無到有
生命確是一個奇蹟
由小變大
創造了不少偉構

能起床實難能可貴
走動、來去
語默、動靜
生命是一個奇蹟

然後，
脫離憂悲苦惱
解脫生老病死
生命是一個奇蹟

然後，
六度四攝，普度一切眾生
發菩提心，體證空性
生命確是一個奇蹟