

菩薩摩訶薩應先具足學一切道，道智具足已，
應分別知眾生深心。……入眾生深心相，入已，
隨眾生心，如應說法。 《摩訶般若經》卷二十四，種善根品



無休止的世界 提舍

香港人口老化，很多人已屆退休年齡，有感數十年勤苦的工作，已勞累不堪，紛紛打算退休，靜止下來，好好享受安靜餘年。可是，什麼是退休呢？是否什麼都不做，坐在那裏等死，另一方面，是否太無聊呢？此外，能否退休呢？生活費用怎辦？其他責任怎辦？精神生活該如何？

當真正要退休時，發覺原來退休一點也不容易，甚至沒有可能退休。首先退休金及儲蓄是否足夠？俗語說「坐食山崩」，一方面沒有收入，另一方面日積月累地支出，更加上其他意外支出，如做「人情」、醫療、接濟親友等，皆令退休充滿疑惑及戒懼。多年的職場生涯，每月有固定收入，人生起起伏伏，總有辦法解決，度過。可是，退休後是另一個境界，與壯年的生活，思惟完全不同。例如壯年生意失敗，失業，可另行創業，或尋找其他工作，但退休後，時間、意志與體力已不容重新再來，如果不小心，把僅有的一點積蓄花掉，將陷入一個人生危機。面對退休的新生活，新思惟，一點也不容易適應，甚至沒有在心理上預備好。

社會不斷進步，新事物層出不窮，在體力及意志退化下，已疲於追上時代。退休後，就像一隻受傷的動物，躲在一旁，祈求別讓其他猛獸看到，趁受傷而攻擊，不少騙案針對老人家的弱點而施襲，可見一斑。除了非法的騙案外，還有很多合法的陷阱，吞噬財富，如果追不上時代，沒有不斷學習提昇自我，已擁有的財富可能被擄走，要爭取權益保持生活質素亦有困難。此外，在一個繁華，競爭激烈的社會裏，子女、兄弟姊妹或親人或朋友，可能同樣遇上困難，需要我們幫忙。總的來說，這是一個無休止的世界。

無休止的世界，需要終生學習，除了提昇自我外，更要瞭解不斷更新的社會環境，適應不同的操作。終生追逐金錢，因為金錢除了維持我們的色身外，更可達成我們的理想；如果靜止不追求金錢，通漲會吞噬我們僅有的財富，其他意想不到的支出會消磨我們的財富。當一無所有時，不但沒有尊嚴，且成為社會的累贅。

人生，就在這些無休止的追逐中，不斷輪迴、掙扎。人生，輪迴亦成了無休止的週而復始。至於世出世法的菩薩道，須經歷三大阿僧祇劫的修行，更是一個無休止的世界。

無休止的世界是否不好呢？須知道我們的享受，日常資生，皆是從前的福報帶來，若我們就此停下來，不作生產，亦即不作福報的繼續，福報將有用盡的一天。

無休止的世界使人勞累，無法歇息。可是，無休止令我們勤於生產，累積福報，使生命不斷繼續。在資糧具足，有暇的環境下，才能安心修道，才能從事利他活動。

極樂淨土教言

淨土教學問答錄(二之一) 寂慧

問題1·你世上最喜愛之人及阿彌陀佛，任擇其一，你挑誰呢？

答：最喜愛之人，會是父母、愛侶、子女、好友等，這些拋不開的世間人物；阿彌陀佛、觀音、勢至、諸大菩薩等這些拋不開的淨土人物。這兩類人物的抉擇，正是娑婆與淨土的抉擇。雖然佛菩薩如此殊勝，只是拿來放在高處膜拜，並不拿來朝夕相對；並不親切至觸摸擁抱。拋不開的仍是世間的情愛。可能那是多生多世的薰習，可能那是恩怨的糾結。

可有想過，往生淨土後，終要回歸娑婆，決定度盡眾生，度盡世間至親至愛，才是圓滿眷屬，圓滿的相處。不能放下一時，便沒有將來的圓滿。

問題2·日常生活中，接觸最多的是什麼？念念不忘的是什麼？

答：當然是六塵。我們無時無刻不在六塵中追逐，追逐刺激、舒適、安逸，那是凡夫的世界，凡夫的習氣，念念修道，念念佛菩薩，那是聖者的世界。從凡夫的世界，轉化成聖者的世界，從凡夫的六塵，轉化成聖者的六塵，需要決心，恒持。兩種世界，畢竟差距很大，要改變，當然要下大功夫。

日常生活中，如何找到佛？如何聽到法？但當視眾生如佛；聽眾生如法。佛、法就在身旁，常伴日常。當視穢土如淨土，此岸如彼岸，念念不忘，便是無時無刻的修行。

問題3·我們每天營營役役，面對千百樣事，實與淨土無關，如何將千百樣事，導繫淨土？

答：如果福報足夠，不愁衣食，每天念佛誦經或迴向淨土，那是最理想了。但絕大部份人每天要工作，養活自己，照顧他人，便無法專注修行，別怪眾生不懂選擇，魚與熊掌，實難取捨。但能每天抽一小時或以上，摒息萬緣，躲在房間或安靜處，專修淨業，假以時日，必有成就。此外，每一生活細節的導向極樂，如起床後，觀想自己進入極樂世界，七重行樹，八功德水等；進食時，觀想極樂世界的即以食時，還到本國，飯食經行；遇到惡緣時，觀想極樂世界的無三惡道名，何況有實；遇到順緣，觀想比起極樂世界的善緣，百千萬億，乃至算數所不能及；遇到逆緣，更嚮往於極樂淨土，無有眾苦。

問題4·在人眾中，不期然會營造熱鬧氣氛，營造溫馨氣氛，你會營造什麼氣氛？

答：當營造極樂淨土氣氛，當眾人集會，熱鬧非常，高高興興時，觀想諸上善人共會一處，觀想極樂世界中的凡聖同居士，彼土眾生，仍著世間法。更於適時切入妙法，例如將此際盛會比喻為淨土盛會，可淨土盛會更殊勝；但受諸樂，無有眾苦；黃金為地；所聞皆是妙音；所見皆是妙色；沒有「天下無不散之筵席」；周遊

列國，供養無數他方諸佛。讓各人嚮往淨土世界。

問題5·凡事遇到逆緣，應有什麼心態？是悲是喜？

答：此土之逆緣，實是成就淨土之逆增上緣。

不經此土之逆緣，不能感受到淨土之可貴。不經逆緣，不能去除留戀穢土的不合理期望。能觀察到眾生及自己在無意義的事物上兜轉，最後一無所有。亦瞭解到個人能力有限，人生是無力無助。對逆緣是悲，成就嚮往淨土之心是喜。

他的一生 新的一生 浮浮生

每次他到來，我總有一種被震懾的感覺，打從心底戒懼。除了他的魁梧身軀，粗獷響亮的聲音外，還有他常瞪著圓圓大眼注視人，搶著說話，不讓他人多言的習慣，便知道這人不好惹。

可是，我這個大道場，在嚴重缺乏義工下，他確是最渴求的義工，打掃，搬重物，他總是井井有條，極快速完成。更難得的是他肯幫我們把佛教經書帶上大陸去，分文不取。我只需把大陸的地址及經書交給他，他從不會有任何怨言，很快便完成任務，偶而有較大量的書本帶上去，他亦無怨無悔地完成，問他何以能順利過關，他說心中默默念佛號，不左顧右盼，低頭一直走便是，海關從來沒有截查他，我將信將疑，亦無暇管他，反正不需付一文錢，卻把任務完成。每次聽到他說這樣做，是為了下一生能有福報，做人不那麼辛苦、粗勞，且有智慧時，不禁心裏訕笑。

對於他的背景，身世，我不無好奇，曾多方打聽，亦多次追問，他皆諱莫如深。但看他身上的多處紋身，刀疤，似不是什麼善類，經我多番追問下，他把臉一沉，正待發作，我急忙解釋道：並非為了好奇，只想多點了解他的工作經驗及能力所在，以便安排工作給他，對他的工作充份肯定，亦願意支付一點津貼。他臉色深沉得更難看，直言不是為了金錢，一如既往，分文不取，如果用得著他，他樂於幫忙，如果用不著，他定揮袖離去。並坦言過去已死，從前種種，只是人生的一場鬧劇，他不願記起，再不會重提。今生今世，不會寄予厚望，只求有機會多作點善行，彌補過往的缺失，及祈求來生能重新開始，真真正正走一條有意義的人生路。

我懷著同情的目光注視他道：這樣的人生是否太灰，這猶如放棄大好的人生，與自殺無別，若真的感到無什作為，亦可到處旅遊，享受人生，或乾脆吃喝玩樂，偶而拜拜佛，念念經，倒不失為有意義的人生，何必消極、虛耗度日。正所謂人身難得，且身體健康強壯，亦符合暇滿人身，有什麼事不能作，就是娶妻生子，建立佛化家庭，做佛教的外護，多點來作義工，亦是積極有意義的人生。

他以凌厲的目光瞪了我一會，我嚇得將說話吞回去，找個借口慌忙走遠。心裏想：他的一生，早已完結。他的一生，正在從此開始。他的一生，正擴展至未來。我祝福他。

香港佛教今昔與展望

香港佛教獨特之處(上) 寂慧

佛教在世界每一處弘傳，不外建設寺院，定期舉辦聊聊的法會；或是都市道場，舉辦佛學講座、興趣班、輔導；或是辦學、幼稚園、小學、中學、大學；或是辦刊物。電台；或是佛學研究中心；或是活動：如放生、旅行、朝聖等。

香港佛教在二十世紀末蓬勃發展，橫跨廿一世紀，表面處處風光，但其弘法路線仍在遵循老路，乏善可陳。檢討其失敗處在缺乏一個最高學術組織——佛學院。以至各種活動及人材培養皆缺乏基礎及法義的指導，浮誇而不紮實，多年來不少有識之士有感此缺憾，提出建議，亦有發大心之士在因緣不具足下欲挽狂瀾，艱苦開辦，經歷十多所以上佛學院的努力，惜皆失敗告終。只有一所華南學佛院曾舉辦兩屆，培養不少中堅份子，為佛教苟延法脈。而台灣、星馬等地亦有多所佛學院的開辦，經多年努力，早已後來居上，超越香港，可見佛學院的重要性。無奈香港佛教愈蓬勃，深懷此志者愈見稀少。可以說，沒有佛學院的一天，香港佛教難有希望。

以上是香港佛教失敗之關鍵處。此外，山頭主義亦是一嚴重的佛教障礙，這在台灣，亦不能擺脫，山頭主義的禍害，眾人皆知，不容多說，只是以大乘佛教自居的港台佛教，竟有此現象，嚴重違反佛教教義，直叫人百思不得其解。

佛教如能朝這兩方向發展改善，不愁不光輝燦爛。

佛教在香港是否沒有可取之處，或是沒有其獨特之處呢？遍覽香港佛教有兩個團體有別於其他組織，且放諸四海亦找不到類似的組織。其一是溫暖人間雜誌，此雜誌是雙週刊，正式成立於一九九九年，其特色在提供佛教各種資訊：包括各種活動，並每期皆有一個佛教活動手冊，包括日期，舉辦單位，地點，聯絡電話，地址等，讓人一目了然。每期封面有人物介紹、訪問、包括居士、法師或社會上的好人好事，將教內教外的人物推介給讀者；還有書籍介紹，一點點社福界的訊息，嚴格篩選的廣告，不但讓各佛教團體有一個有效的渠道去宣傳自己的組織及活動，且讓讀者有一個廣範及即時的資訊。除此外，還有多個專欄，讓佛教作者有一個渠道發表，同時培養不同的寫作人士，其作者群愈來愈強大，網羅了大部份及重要的佛教作者。

其分銷渠道除了小部份的佛教道場外，主要依靠市面的便利店及讀者訂閱，可以說，任何一個角落皆可輕易購到。而價錢多年來只收十元，在專業排版，精心設計，彩色現代化的製作上說，是超值的，遑論它豐富的內容。

其本位在佛教的立場，服務廣大的佛教群眾，但仍兼顧教外社福活動，作少量的報導，經歷數以十年的艱苦經營，發展迅速，被教內肯定，敦促舉辦了不少大型佛學講座，千人禪修活動，旅行，音樂會等。而其每一年的素宴拍賣籌款活動，更凝聚了一大群有心之士，除了聯誼功效外，亦是弘法的途徑。別輕看這一本小小的雜誌，其心力，功效超乎尋常，在發展迅速下，要求不斷愈高，除了工作人員數量不斷增加外，還需不斷提高質素，其中不乏大學或以上學歷。可是經營環境卻愈催困難，工資，製作成本等不斷急漲，雜誌質量要求不斷提高，在此消彼長下，經營壓力不少。難得的是，此雜誌由一群居士經營，在沒有大財團，沒有佛教會的支持下，竟做出如此成績，不能不說是一大奇蹟。

它定期出版更新的全港素食店一覽小冊子，亦是眾佛教徒樂於擁有及作為素食去處的指導。香港每年的大型國際性書展，最初缺乏一個聯合佛教各大團體的佛教坊，在它的催生下，終於成功成立，除了聯合佛教力量外，還排除附佛教、偽佛教的不正當組織於外，真是一大功德。此外，還有不少其業務以外的建樹，使人津津樂道。

立願 須蜜那

人類是最尊貴的。

他要得到什麼就能得到什麼，只要他立下志願，什麼都可得到。有要飛上天空，於是製造飛機，便飛上天空；有要登上月球，於是製造火箭、太空船，最後踏足地球；有要了脫生死，於是修學佛法，最後了脫生死，甚至協助他人了脫生死。反觀動物世界，終日營營役役，只為求一溫飽，已疲於奔命，遑論飛天渡海，了生脫死。因此，人是最尊貴的。

可是，很多人生活如動物，終日營營役役，只為求一溫飽，當求得溫飽，卻擔心明天不夠溫飽；當求得明天溫飽，卻不由自主，茫茫然營役下去，直至老死。

人類是最尊貴的。已不愁衣食，可安心立命為自己的願望、理想去打拚，實毋須作金錢的奴隸，泥足深陷。只要立願為理想，為大眾，金錢會隨著理想而來。人類是最尊貴的，他可以為理想而奮鬥，同時得到豐衣足食，要求什麼，便得到什麼。

可是人身難得，要得到人身並不容易。人生苦短，得到人身後，壽命不出百年，減去種種，如成長、逆緣等，人生能作為的光陰極有限。因此，除了要珍惜光陰外，更不可多貪求多種立願，終其一生，應只立一誓願，努力去行持，一生能完成一個願望已不容易，如果妄求多願，最終只有抱憾。何不乘願再來，一個一個願望的去實現。

人是最尊貴的，也可以是最卑微的，形同動物。珍惜人生，立下大願，為理想，為大眾，終生行持，才不枉「人身難得」。

甚麼都「沒有」的香港佛教 提舍

香港佛教驟看很興旺，活動頻繁，本來是可喜現象。但細心審視下，原來缺乏的東西不少，不足的地方很多，現略舉數例如下，有待改善：

1· 沒有一所佛教講堂——佛教講座頻繁，法會眾多，可是沒有一處專為佛教而設的場地，讓活動進行。一般佛教團體及道場，必須租借下面的地方，如街坊福利會、學校、社區會堂、大會堂等教外地方，甚至租用其他宗教的場地舉辦。缺點是未能配合佛教特有的設施，如佛像、焚香等，亦缺乏優先使用的權利，有礙一些特發性的活動。甚至被人留難，無理取鬧，受到屈辱等。各道場之間的場地只供其組織應用，就是有空檔期亦不願借與其他佛教團體，未能將資源有效運用。

建議找一處市區內，交通方便的地方，開設佛教講堂，專供佛教團體作佛教活動之用。內有一個可容納數百人的大講堂，附設數間課室，供小型活動之用。

2· 沒有互助組織——佛教是一個弱勢社羣，它不懂發聲、不願發聲，可能由於其無諍教義所致。甚至被人攻擊，或是其教義被扭曲，皆逆來順受。除此以外，其教內的聯繫，互助亦稀少得可憐，各道場間皆自掃門前雪。因此，教友有點叫天不應，叫地不聞的感覺；除了世間事務外，佛教內部的事務亦乏受援助的渠道。這實有違大乘佛教的宗旨。

3· 沒有權威領導——佛教沒有一個

權威性的中央領導組織，因此，容易受人欺凌，教友對一些事故的立場，應有的態度，應對等無所適從，得不到適切的指引，只好任人肆意批評，鬱在心裏。

這可能跟佛陀的囑咐有關。建議由多個居士團體因應不同範疇去應對。例如護法會專去應付攻擊；遇到負面新聞由正法會去澄清；由白衣會去指導教友應對親友的質詢；由議政會參加政治等等。出家人除清修外，在幕後提供經教的根據。

4· 沒有助念團——臨終關懷及助念往生是佛教的強項，其殊勝非其他宗教可比，本著慈悲精神及憐愍不幸者的體現，佛教在這方面應作有系統及有組織的輔導。

但要留意，臨終及往生的處理是專業範疇，應由教內人士主導，不能隨便遷就不如法的要求，更不應為了收取供養而作出不合理的舉措，尤其對出家人的不尊敬，應由白衣護法去保護。

5· 沒有青少年／兒童服務——佛教界對社會服務貢獻太少。只有老人服務稍為多一點，原因是老人院探訪較容易，亦鮮有遭投訴的機會。至於青少年及兒童服務，難度較高且勞累，非一般義工能勝任。

可是，青少年及兒童乃社會未來主人翁，若不迎頭接引，對將來佛教的發展不利。

6· 缺乏出家人住宿地方——衣食足

6·缺乏出家人住宿地方——衣食足

，知榮辱。住持佛法的僧寶缺乏安居的地方，或是居住地方不理想，或是所居住的道場有其規矩要遵守，而掛單的出家人難於遵守。在此情況下，如何能住持佛法？這情況對女眾出家人尤為嚴重。因此，有些出家人住進公屋中，與俗人為伍，或是領取綜援，堂堂宗教師，顏面何存？佛教面子何存？因此，應該建設一個比丘村，一個比丘尼村，獨立於世俗外，讓出家人專心清修，或是弘法。如果不能照護住持佛法的僧寶，如何廣度眾生？

7·沒有佛學院——不管修行或是弘法，必需有佛學根基及理論去支持，否則淪為盲修瞎煉，危險異常。佛教理論具指導性作用，是一切活動的正見核心。因此，深入經藏至關重要。香港一直沒有佛學院，便落後於他處，必需急起直追，開辦佛學院，甚至多所佛學院，努力培養人才，佛教才有希望。

香港佛教「沒有」的東西還有很多，如何從「沒有」到每個「角落」皆有，似是遙遙無期，但只要每樣皆有一個，便可撐持下去，邁向雨後春筍。

什麼皆不曾發生過 那羅

我來了
不曾激起千尺浪
我走了
那堪驚動道人*心
就讓此去不留痕
什麼皆不曾發生過

仍是每天的日出日落
晴天陰天
仍是物轉星移
潮漲潮退
世界彷彿不曾改變
就讓此去不留痕
什麼皆不曾發生過

生
使眾人皆樂
早已擾亂道人心
老
亦障礙眾人走動
病
勞師亦動眾
死
驚動眾人心湖
作臨終的翻天覆地
儘最後的
擾亂道人心

假使我離去
請速燒我身
及所有遺物
散落於大海中
就讓此去不留痕
什麼皆不曾發生過

*道人，即修行之人及過路人

忘恩的辯白 優多羅

「你為什麼在我們最需要你時失蹤？為了我們的理想，已計劃安排好，正一步一步地邁向前，為什麼你不發一言卻失蹤了？如果你有為難，可告訴我們，我們定當赴湯蹈火幫忙你，這你是知道的。可是你總不管他人，就憑你的喜惡去做，說放棄便馬上放棄，不負責任，不理會留給他人的爛攤子。可你要錢，要協助時便回來，不肯走，賴著一定要得到才罷休。我不想說，但不得不說，你真忘恩負義！」

「你為什麼對他們那麼好？你明知道他們那裏沒有一點油水，且要你奉獻。你明知道他們知見不佳，用心不良，自尊自大，沒有理想，沒有系統，卻硬要投進去。最可惡的是你不斷虧損我們去成就他們，你知道我們千瘡百孔，資源不足，亦不喜歡他們，卻屢屢需索去成就他們，你為何如此狠心？」

「我對你好，你是知道的。我凡事坦白相告，凡事透明，讓你一清二楚，你不懂，不明白之處，我定耐心教導，全面告知。你有什麼需索，我定傾囊相助，為何你一點也不領情？一點也不對我好？你內心視我如次等，我是知道的，你跑回來利用我，我也是知道的。然而我竟如你般無端陷進善待他人的陷阱，可你卻一點也不心存感激！」

×

×

×

但聽你聲嘶力竭：我不是不想待你好，我不是不想為你們做些事情，我不是忘恩負義。我心內對你們好，你們是知道的，何須怪責。

你們不是很富有，可是總算資源富足，相比於我，相比我認識的人，你們已很不錯，我不投靠你們，不向你們需索，可以向誰呢？面對你們，我實有點自悲，你們樂也融融地享受那成功的法喜，而我未能全面投入，只為往他處，幫助他人，補償那前緣的虧欠，我別無選擇，別無他想。

當煩惱起時，我再也控制不了自己，亦不知道會傷害你們，事後我深感悔疚，深深自責，可每次總控制不了自己。我的不近人情，可以理解，卻無能為力。一直以來，我以為你們是我的避難所，以為你們是偉大的，不計較的。以為你們境界高超，正履行佛陀的聖道，體悟空性，但為眾生得離苦。沒想到你們竟如此責怪我。你們高談唱論，什麼六度萬行，三阿僧祇劫，菩薩戒等，我深受感動，決意一心向佛，可是我佛法不太懂，生活資具不足，人際關係處理不好，不懂謀生技能，才投靠你們，遵行佛道。自此以後，我不知何去何從，對佛道亦有所懷疑，也不敢面對你們。你們曾給我無盡希望，卻要粉碎取回，我該怎辦？

編輯：菩薩藏編委會 發行：佛教慈悲服務中心 贈閱：佛哲書舍



中環 威靈頓街27號元益商業大廈四樓
電話：(852) 3421-2231

台北店：重慶南路1段61號6樓
電話：(02) 2370-4971

buddhist-bookshop.com

深水埗：白楊街30號地下
電話：(852) 2391-8143

澳門店：媽閣河邊新街302號豐順新村
第四座地下 H座
電話：(853) 2822-7044

1115, Cosmo Plaza
8788, McKim Way,
Richmond. B.C., V6X4E2
Canada
Tel: (1) 604 370-0956

元朗：泰祥街37號地下
電話：(852) 2479-5883