

## 極樂淨土教言

### 淨土教學問答錄(二之一) 寂慧

問題1·你世上最喜愛之人及阿彌陀佛，任擇其一，你挑誰呢？

答：最喜愛之人，會是父母、愛侶、子女、好友等，這些拋不開的世間人物；阿彌陀佛、觀音、勢至、諸大菩薩等這些拋不開的淨土人物。這兩類人物的抉擇，正是娑婆與淨土的抉擇。雖然佛菩薩如此殊勝，只是拿來放在高處膜拜，並不拿來朝夕相對；並不親切至觸摸擁抱。拋不開的仍是世間的情愛。可能那是多生多世的薰習，可能那是恩怨的糾結。

可有想過，往生淨土後，終要回歸娑婆，決定度盡眾生，度盡世間至親至愛，才是圓滿眷屬，圓滿的相處。不能放下一時，便沒有將來的圓滿。

問題2·日常生活中，接觸最多的是什麼？念念不忘的是什麼？

答：當然是六塵。我們無時無刻不在六塵中追逐，追逐刺激、舒適、安逸，那是凡夫的世界，凡夫的習氣，念念修道，念念佛菩薩，那是聖者的世界。從凡夫的世界，轉化成聖者的世界，從凡夫的六塵，轉化成聖者的六塵，需要決心，恒持。兩種世界，畢竟差距很大，要改變，當然要下大功夫。

日常生活中，如何找到佛？如何聽到法？但當視眾生如佛；聽眾生如法。佛、法就在身旁，常伴日常。當視穢土如淨土，此岸如彼岸，念念不忘，便是無時無刻的修行。

問題3·我們每天營營役役，面對千百樣事，實與淨土無關，如何將千百樣事，導繫淨土？

答：如果福報足夠，不愁衣食，每天念佛誦經或迴向淨土，那是最理想了。但絕大部份人每天要工作，養活自己，照顧他人，便無法專注修行，別怪眾生不懂選擇，魚與熊掌，實難取捨。但能每天抽一小時或以上，摒息萬緣，躲在房間或安靜處，專修淨業，假以時日，必有成就。此外，每一生活細節的導向極樂，如起床後，觀想自己進入極樂世界，七重行樹，八功德水等；進食時，觀想極樂世界的即以食時，還到本國，飯食經行；遇到惡緣時，觀想極樂世界的無三惡道名，何況有實；遇到順緣，觀想比起極樂世界的善緣，百千萬億，乃至算數所不能及；遇到逆緣，更嚮往於極樂淨土，無有眾苦。

問題4·在人眾中，不期然會營造熱鬧氣氛，營造溫馨氣氛，你會營造什麼氣氛？

答：當營造極樂淨土氣氛，當眾人集會，熱鬧非常，高高興興時，觀想諸上善人共會一處，觀想極樂世界中的凡聖同居士，彼土眾生，仍著世間法。更於適時切入妙法，例如將此際盛會比喻為淨土盛會，可淨土盛會更殊勝；但受諸樂，無有眾苦；黃金為地；所聞皆是妙音；所見皆是妙色；沒有「天下無不散之筵席」；周遊

列國，供養無數他方諸佛。讓各人嚮往淨土世界。

問題5·凡事遇到逆緣，應有什麼心態？是悲是喜？

答：此土之逆緣，實是成就淨土之逆增上緣。

不經此土之逆緣，不能感受到淨土之可貴。不經逆緣，不能去除留戀穢土的不合理期望。能觀察到眾生及自己在無意義的事物上兜轉，最後一無所有。亦瞭解到個人能力有限，人生是無力無助。對逆緣是悲，成就嚮往淨土之心是喜。