

退休 提舍



香港人口老化，很多人已達退休年齡。退休，計劃退休已成熱門話題。然而，嚴格來說，沒有退休這回事，不應有退休這回事。

有說終生工作，年老體衰時，該停下來享受人生，已經為社會付出了那麼多，社會亦應付出，照顧回報。可是，這個概念是錯誤的。人的一生，從出生到長大、求學，已達二十多歲年齡，這二十多年中，不但沒有生產能力，且要他人照顧，在教育上，更要投資龐大，才能使成才。當踏出社會後，尚要多年的經驗累積，始真真正正成為一個自立，對社會有貢獻的人才，開始回饋社會。但回饋期內，要談戀愛，結婚，生兒育女，還要自身享受，謀取財富，建立事業等，這些皆是自我的打算，敢問有多少人是為了貢獻社會？為了大眾？如是直至退休，不再生產，甚至需要社會照顧，負擔。一生八十年壽命，一半四十年是成長及退休；只有一半才是在社會工作、生產。且心意皆在自我打算內，敢問是否值得取回回報？是否社會對他有虧欠？

別只單看我們付出了多少，亦應看我們同時取得了多少。我們每天都要吃飯，喝水，穿衣，走動，簡單說，我們每天皆在大量消耗物質，資生。如果我們停止工作，白吃白喝，當有所虧欠；在因果福報上，難以平衡，當福報耗盡，將無以為繼，俗語說：坐食山崩，應有戒懼。因此，百丈禪師說：一日不作，一日不食。六道眾生中，三惡道愚痴，亦無能力求取福報，天界眾生福報太多，只知享受，已忘失求取更多福報。獨人道眾生能主動積極地工作，謀取福報。如果輕言退休，實是極愚痴的行為，亦失去謀取福報的大好機會。

香港雖然不是一個福利社會，但退休後，政府還有一些津貼，且不斷籌謀，為年老長者制定政策，改善退休生活，簡單說，只要跟著政府政策走，雖然未必豐裕，但總不會餓死吧！除了政府的幫助，再加上永不言休的工作，生活應會豐盛。

年紀大了，體力及意志畢竟有所退化，這是長者的弱勢，應有所衡量。而長者的優勢卻在經驗、人際關係網絡、及一定的經濟基礎及沒有多大經濟負擔。因此，可以在顧問性質、投資性質、與年青人合夥創業的工作上發揮，簡單說在文職上，心思上發揮，前線及拼搏工作由年青人去擔當。

如果體質好，能力夠，可擔當全職工作，否則半職工作、小量工作亦可，需視乎個人條件去決定。但不能退休，不能沒有工作，這是關鍵點。

人生需要娛樂，需要工作。娛樂，遊戲使人愉悅。可是娛樂不具生產。不具目標性，且娛樂需要負擔，需要工作謀取報酬去負擔娛樂的支出。因此，歸根究底，工作才是最重要。

遊戲治療、工作治療，對於病患及人生皆有重要意義，工作除了多方面的利益外，更是治療的有效方法。總括來說，人的價值在工作。因此，別輕言退休。