

# 極樂淨土教言

## 淨土教學問答錄(二之二) 寂慧

問題6：修淨土法門，對人世間該有什麼心態？

答：淨土如此殊勝，行者當急於往生。可是，不能自殺加速往生，或是做一些對身體有害的行為。

有二方面可以做：一是利用餘生精進念佛修行，除了穩固必生淨土外，更可將品位提高，早日成佛，回度眾生。二是儘餘生了結穢土的責任，對周邊的人宣傳淨土法門，成立不同的淨土教組織，使淨土教發揚光大，更多的人嚮往淨土。

這些作法，需要大量的時間，精力去完成。因此，毋須急於一時往生淨土，利用餘下的時間努力。別忘穢土一天的修行，相等於淨土一百年。

問題7：請審視世間事物，你念念不忘，或偶然想起卻拋不開的事物有什麼，會是心繫淨土嗎？

答：決定往生淨土與否，心念很重要。世事很多成就，皆取決於心念。念念不忘淨土；無時無刻想著淨土；臨終、臨危或面臨重大事故時，仍心繫淨土，還是被其他境界牽引，是修行及定力的指標。

時刻審視心念，在各種不同環境中，最放不下的是什麼事物？如果不能心繫淨土，即出離心做得不夠，當修四共加行，成就出離心。

問題8：一生中曾經歷極度畏懼、無助時，呼喚誰及依靠誰？

答：請回想一生中經歷畏懼、無助時，最想依靠，尋求協助的是誰？父母、親友、老師、佛菩薩，還是六神無主，一片混亂，只知掙扎。

如果是修持往生極樂淨土法門，當然是阿彌陀佛。當遇到這些難控狀況時，是否仍能保持正念正知，正念阿彌陀佛，正知要保持正念，不為境界所轉。若能保持正念正知，入三摩地，自能無畏無懼。

問題9：如何在死亡時產生歡喜心？

答：死亡是不愉快的感覺。但當知道死亡後將往一處極樂的世界；當知道死亡後，從此一勞永逸，再不用吃苦，並但受諸樂。便有一種歡喜心，嚮往心，欲求早點往生。

問題10：突然遇到意外，你即將死亡，腦際瞬息萬變，什麼即時閃進你腦內？

答：突然遇到意外，心識一時難以控制，其潛意識的嚮往表露無遺。如何將目標打進潛意識中至為關鍵。因此，平時反覆不斷的修行，便能對應目標，修行除了深入淨土經藏外，更要測試、反省不同狀態下心識的表現，尋求更好的方法去對治。

問題11：當死亡時，如何保持正念正知？

答：死亡是關鍵時刻，因為往生淨土是死亡後的方向，如果不能往生淨土，便要重新來過：積集資糧，念佛薰修，無休止地修習。

當死亡、病重、或重大事故時，保持冷靜、定境、正念正知，不單是淨土法門的要求，亦是各宗派的要求。而正念正知的修習，正是平時不斷修習，累積結果。

問題12：娑婆與極樂，比對如此強烈，為何眾生仍選娑婆？

答：眾生無始以來，皆樂著於情執，無盡的薰習，如何能於一時或十數年的時間修得出離心。縱使極樂世界如此殊勝，畢竟從未見過，顯得「不真實」，而紅塵世界的喜怒哀樂，要放下，實不捨得。亦可說那是魔障；可說那是業力的牽扯；或是福報不足。如果眾生處身在淨土中，享受法樂，自不會選擇娑婆。但當不能處在淨土中，只有願心向淨土，將心識導歸極樂。