

# 修行集

## 出離心 寂慧

社會上，大部份人都很貧窮，千千萬萬人立志去努力找錢，脫離貧窮。其原動力在對現實不滿，不能有安逸之心，社會進步，源於這種不滿。佛教亦如是，對世俗，輪迴產生強烈不滿，因此有產生解脫生死的要求，千千萬萬人立志脫離輪迴。其原動力就是這不滿現實之心，不能安逸之心。

對現實不滿，對人生的意義不滿，感受到生死無常的無奈，亦很清楚瞭解輪迴的過患。縱使當下安逸，身心愉悅，但很清楚只要逆境到來，死亡到來，當下的一切安逸當變得毫無意義。如何徹底克服無常，解脫生死，才是終極的意義。這種渴求，成就了出離心，出離生死輪迴、世俗之心。因此，宗教的原動力就是這出離心，如果出離心不夠強烈，必然是對現實的滿足，耽於逸樂，或是對世俗的事物放不下，不肯出離。

貧窮就是不知足，不願吃苦，於是努力找錢；如果知足常樂，不以貧窮為苦，將難以成為一個富人。同樣，如果不以輪迴為苦，將難有解脫的希望。這是學佛解脫道的基本心態。

概觀佛教各宗皆具出離心，其行為、表現、生活皆與世俗有很大分別，這都是源於對世俗不滿，對輪迴的厭倦。看似不近人情，不與世俗同。

淨土宗看似容易，一句阿彌陀佛便可成就，無疑既簡單亦容易，但往往簡單的事情卻做不到，往往容易的事情卻被忽略，不被珍惜。另一方面，要具足信願行，才能往生，信與行皆不難，難在願，願生西方淨土中，別以為如此殊勝的淨土能吸引每一個人，其實大部份人皆不願往生，當有世俗的事物及淨土放在眼前，眾生往往選擇世俗事物，如金錢、親友、事業、名利、權力等。這在平常對修持的愛樂不強烈及對世俗的執著便

可看出來，因此，古德多番教誡，勸修淨土行者，拋棄世俗的愛樂，遠離世俗事務，尤其緊張臨終的安排，保持正念正知，成就三昧，不為貪瞋痴所惑，專注一句佛號，這便不容易了。如果能具備這些條件，就是修持其他法門，亦會成就哩！因此，自力的精進修持及他力的仗佛力加持，是決定性因素。

任何法門需具備出離心。那麼，該如何培養出離心呢？首先，要瞭解輪迴過患；三惡道的可怖，可怕。就是三善道，在生生世世的輪迴中，重複又重複的無聊活著，亦叫人厭倦；再觀生死無常，不但生死使人怖畏，變化強烈，不能自主，就是人生也變幻無常，好的東西可以轉壞，壞的東西可以變好；好人可以轉壞人，壞人可以變好人；恩人可以成為仇人，仇人可以成為恩人。如此無常的人生，還可執著什麼？還可依戀什麼？

這是培養出離心的觀修。出離心是否成就，可以從各種行為表現中看到。例如對世間的貪著減少，對名、利、金錢不貪著，甚至完全沒有興趣，對自我，我執亦可去除，出家是自然及不困難的事，也是順理成章之事。

可以說，培養出離心一點也不容易，亦有違「人性」，可是這些「人性」卻是煩惱之源，若一時未能做到出離，那怎麼辦？可先從十善做起，培養福報，增長智慧，最後成就出離心。十善是人天法，可加行成十善菩薩，成為人間佛教的菩薩道。但是沒有出離心的人間佛教，只是人天善法，必需具備出離心，體悟空性，才能履行菩薩道，才是真正的人間佛教。

傳統的做法是先修出離心，再修菩提心，普度眾生；而人間佛教是先修菩提心，再修出離心，最後平等具足出離心及菩提心，只是正反兩個方向而已。