

本書是達賴喇嘛以顯密心要去解釋龍樹菩薩此二著作。全書分三篇：一、佛法總說：總說此二著作之關係及要義。二、菩提心釋論：講解佛法的精髓，菩提心及空正見。三、法界讚：解釋唯明唯知的體性，如何能成就一切遍智。此書由蔣揚仁欽法師之中文口譯整理，極珍貴與殊勝。

一、佛法總說：離苦得樂是一切眾生及我所渴求的，這是正確及必須的，而且我們都有這樣的一種權利。只有自己離苦得樂是不夠的，一定要一切眾生皆離苦，這正是菩提心發起的根，進而要認識苦，苦的來由，苦的消滅方法。我是什麼？要認識一切無形或者有形的種種人、事、物都是因緣而有的，理解這緣起法，就能理解無我正見，這都是佛法的精髓及不共的地方。

菩提心的次第先從自身去體會何謂痛苦，進而有愛眾生的愛心，進而生起清淨意樂的悲心。

體會痛苦使我們把煩惱視為仇敵，產生厭離，就是出離心，而且希求解脫。

內心思惟的方向不同或內涵不同，造成快樂和痛苦的因緣。同樣，能夠成佛的最主要根本就是因為我們內心有一個感受，以及唯明唯知的體性，因為它有了解境的能力，因此它具有能力成為一切遍智。

二、菩提心釋論：這論目前沒有中文翻譯，是從藏文〈大藏經〉取出而做解釋的。這論典出自密集金剛的本續第二品，也就是有關大日如來的第二品裡面有這個〈菩提心釋論〉的內涵。

本論以很大的篇幅開示空性正見，因為要斷除顛倒執著，唯一的方法就是生起空性的正知見。而要斷除常執——要把無常視為常法的這種常執斷除的話，光是修悲心並沒有辦法，光是靠修忍辱或迴向也沒有辦法啊！唯一的辦法就是把無常法視為無常法，不要把它看成常法，如此而已。

再而談到苦，從了解苦去建立修心次第，

觀修暇滿人身，念死無常，還有業果以及輪迴過患等。

論中更提到光是靠空正見是不夠的，必須要廣大的福德資糧為助伴，才有能力去對治所知障。而沒有菩提心的話，我們將沒有辦法累積功德，那麼要成就一切遍智是絕對不可能的。

一切的好處都是至尊有情眾生帶來的，那一切壞處從那裏來？是把自己看得太重的這種我愛執所造成，從無始以來，我們一直皈依這個我愛執，還有實執，受到傷害。所以佛陀了解到這個道理後，就修學愛他心，斷除我愛執，修學空正見去斷除真實執著，因此而圓滿一切功德。

寂天菩薩說：「真正要讓自己進入快樂的這個大門，就要從愛他心開始著手。」更說：「佛於多劫深思惟，見此覺心最饒益。」佛陀在多世觀修中，尋找一個最殊勝的法門，最後發現那就是菩提心，愛他人的這種心，就是最殊勝最殊勝的法門。

所以無論快樂與痛苦、好與壞、生與死、暫時或究竟，任何時候，請觀修菩提心吧！沒有比這個更好的！唯有菩提心的這種功德，才讓佛圓滿這一切功德。而且佛也親自這麼說：「沒有比這個法門更殊勝了。」所以沒有比這個更好的集資淨障方式，如果要消除自己的罪障，如果要累積功德，請觀修菩提心吧！沒有比這個更好的。同樣，觀修菩提心，也會讓我們身體更健康。可以說，菩提心正是阿伽陀藥。

三、法界讚：法界讚最主要是講如來藏，就是我們的心唯明唯知的體性。如加上菩提心及空正見三者一起學習，就能體會到佛陀的果位，佛陀的智慧是可以成辦的。如來藏是成佛之因，也是眾生本具的。或問，慈心可成究竟，何以瞋心不能成究竟？因為瞋心及煩惱，由實執、我執產生，沒有正量為依靠，不能持續，而慈心或悲心則由空正見輔助，去執而至究竟。

讚內還提到十地及成佛住涅槃的內容。

這二講記開示成佛的可能性及心要，極稀有殊勝，是一本珍貴的書。