



自立下誓願後，就要與別不同：

作更多的犧牲，盡施所有；接受更多的限制，從困難中突破；

忍耐順逆擾亂，默默去改善；肩負更多更大的工作，從忙碌中去完成；

把持各種境界，安定去奉獻；遍學一切法，去成就智慧！

生、老、病、死 寂慧

生 恭喜！恭喜！這嬰兒出生了，看他多安祥，微闔的眼睛，甜甜的睡眠，無苦無惱。會是阿私陀仙人的預言，成為轉輪聖王，還是大覺聖者？多少祝福、讚嘆，夾著歡樂。期許襁褓中一個新生命的誕生。能快高長大，事業有成，出人頭地，愛情順遂。無風無浪，事事順意，終其一生。

就這樣，能滿足各位到來喝這頓滿月喜酒嗎？

但，他的成長會是怎樣呢，誰能說出來？看！這小生命手舞足蹈，發出「格格」的笑聲，對未知的將來不知驚不懂怕。誰能知他將經歷多少苦難？多少痛楚？多少挫折。能撐得到生命終結？在他的生命裡有多少歡笑？多少遺憾？站起來，踐履今天身旁人們的企盼。

老 看！這睿智的老者，多老成持重，他安穩坐在那裡，直是智慧的展現，他的笑容，告訴著生命的體驗。每個路過的人尊敬地送上問候，祝福。也有籍著他的經驗，詢問人生的方向。他坐在那裡，指揮著生命的演繹，任時光流逝。

但，看那充滿綹紋的臉龐，就知道歲月給予的折磨，也不知道受盡多少苦楚？使俊俏的面孔變成醜陋。看他蒼白的臉，缺齒缺髮，四肢乏力，孤獨地被遺棄在那裡。回首往事，不斷追悔，悲嘆著日子的流逝，機會的錯過。遙望未來，充滿恐懼與不安，無助與虛弱，乾睜眼等日子。

病 瞧！他拖著病弱的身軀，竟是那麼爾雅，輕輕的提起，緩緩放下，會是那麼柔順，不再急，也不燥。對身邊的事物充滿同情，愛心，關懷，問候祝福身旁的病患。瞬間，人與人是那麼靠近，事物是那麼親切。

但，看那硬撐的弱軀，直躺在那裡，抖擻不出勁來，任由擺布、挪動。偶爾的呻吟，叫人難受，加上不淨的臭皮囊，更勞煩別人不時清潔，使見者聞者充滿煩惱，累人累己，討厭兼醜惡。

死 呀！那靈堂上的照片是生前最好的一張，與逝去的他是兩個極端，看那些輓聯多熱鬧，字體秀麗，辭義雅達，盡是歌頌讚美，他生前的貢獻、盡分，都大大得到表揚，人們懷著可惜，不捨的心態，作最後的懷念。

但，看那冰冷身軀，神情，沒一丁點兒反應，從前的喜、怒、哀、樂，沒一分的表達，那種不聞不問、不見不瞞、不瞅不睬，竟是如此決絕，叫人心寒。突然間，所有過去的一切一切，都煙消雲散，沒一點留戀，沒一點寬限。而留下多少責任，未了的工作，無法計算，更難以接替，生前大量遺物如何收拾，直叫人煩惱。這紅塵過客，留下多少？帶走多少？是功是過，誰能論定？

人生中，生、老、病、死是必經的，不管極力抗拒或欣然接受都要面對。亦因有生、老、病、死，諸佛出世間，作無邊的救贖。故皈依三寶，懸念三寶，就能度過生、老、病、死、苦。

地藏經法要 (連載 5) 賢護

吾觀地藏威神力，恒河沙劫說難盡；見聞瞻禮一念間，利益人天無量事。

(七) 利益——地藏經的利益，無量無邊，超乎想像，簡略數點：

1. 無懼——我們一生中，感到害怕及不知所措的時候很多，如只知呼救喚母，不若念佛或呼地藏菩薩佳。

「忽見自身到一海邊，其水涌沸，多諸惡獸盡復鐵身，飛走海上，東西馳逐，見諸男子、女人百千萬數出沒海中，被諸惡獸爭取食噉；又見夜叉其形各異，或多手、多眼、多足、多頭，口牙外出，利刃如劍，驅諸罪人使近惡獸；復自搏攫頭足相就，其形萬類，不敢久視。**時，婆羅門女，以念佛力故自然無懼。**——忉利天宮神通品

2. 險難——這世界充滿危機，不管入山林，過海，經險道，行、住、坐、卧，虎狼獅子、毒害等。只須念地藏菩薩名萬遍，自有鬼神衛護。

「復次，觀世音菩薩！若未來世有善男子、善女人或因治生，或因公私，或因生死，或因急事，入山林中，過渡河海，乃及大水，或經險道。是人先當念地藏菩薩名萬遍，所過土地，鬼神衛護。行住坐卧，永保安樂，乃至逢於虎狼獅子，一切毒害，不能損之。」——見聞利益品

3. 滅罪——如罪滅了，可生天，不受女身，相貌圓滿，尊貴，鬼神衛護，不會久處床枕，不做惡夢。滅罪的方法有布施，迴向，守齋日，念佛乃至聞佛名號。

「未來世中，若有善男子、善女人聞是地藏菩薩摩訶薩名者，或合掌者、讚歎者、作禮者、戀慕者，是人超越三十劫罪。普廣！若有善男子、善女人，或彩畫形像，或土石膠漆，金銀銅鐵，作此菩薩，一瞻一禮者，是人百返生於三十三天，永不墮於惡道；假如天福盡故，下生人間，猶為國王，不失大利。若有女人厭女人身，盡心供養地藏菩薩畫像，及土石膠漆，銅鐵等像，如是日日不退，常以華香、飲食、衣服、繒綵、幢幡、錢、寶物等供養，是善女人盡此一報女身，百千萬劫更不生有女人世界，何況復受？除非慈願力故，要受女身，度脫眾生，承斯供養地藏力故及

功德力，百千萬劫不受女身。」

「復次，普廣！若有女人厭是醜陋、多疾病者，但於地藏像前志心瞻禮，食頃之間，是人千萬劫中所受生身，相貌圓滿。是醜陋女人如不厭女身，即百千萬億生中，常為王女，乃及王妃，宰輔大姓，大長者女，端正受生，諸相圓滿，由志心故瞻禮地藏菩薩，獲福如是。復次，普廣！若有善男子、善女人能對菩薩像前，作諸伎樂及歌詠、讚歎、香華供養，乃至勤於一人、多人，如是等輩，現在世中及未來世，常得百千鬼神日夜衛護，不令惡事輒聞其耳，何況親受諸橫？」——如來讚嘆品

「復次，普廣！若未來世，有男子、女人久處床枕，求生求死了不可得，或夜夢惡鬼乃及家親，或遊險道，或多魔寐，共鬼神遊，日月歲深，轉復尪瘵，眠中叫苦，慘悽不樂者，此皆是業道論對，未定輕重，或難捨壽，或不得癒，男女俗眼，不辨是事。但當對諸佛、菩薩像前，高聲轉讀此經一遍，或取病人可愛之物，或衣服、寶貝、莊園、舍宅，對病人前高聲唱言：『我某甲等為是病人，對經像前捨諸等物，或供養經像，或造佛、菩薩形像，或造塔寺，或燃油燈，或施常住。』如是三白病人，遺令聞知，假令諸識分散至氣盡者，乃至一日、二日、三日、四日至七日已來，但高聲白，高聲讀經，是人命終之後，宿殃重罪至于五無間罪，永得解脫。——如來讚嘆品

「復次，普廣！若未來世諸眾生等，或夢、或寐見諸鬼神，乃及諸形，或悲、或啼、或愁、或歎、或恐、或怖，此皆是一生、十生、百生、千生過去父母、男女、弟妹、夫妻、眷屬在於惡趣，未得出離，無處希望福力救拔，當告宿世骨肉，使作方便，願離惡道。普廣！汝以神力，遺是眷屬，令對諸佛、菩薩像前，志心自讀此經，或請人讀，其數三遍或七遍，如是惡道眷屬，經聲畢是遍數，當得解脫，乃至夢寐之中，永不復見。」——如來讚嘆品



「世尊！過去無量阿僧祇劫，有佛出世，號無邊身如來，若有善男子、女人聞是佛名，暫生恭敬，即得超越四十劫生死重罪。」——稱佛名品

「又於過去無量阿僧祇劫，有佛出世，號袈裟幢如來，若有男子、女人聞是佛名者，超一百大劫生死之罪。」——稱佛名品

4. 度亡脫地獄——死亡及地獄雖可怖，但地藏菩薩皆能救贖。

「承孝順之子，為母設供修福，布施覺華定自在王如來塔寺；非唯菩薩之母得脫地獄，應是無間罪人，此日悉得受樂，但同生訖。」

——忉利天宮神通品

「若遇善知識，勸令一彈指間，歸依地藏菩薩，是諸眾生即得解脫三惡道報。」——閻浮眾生業感品

「臨命終時，父母眷屬宜為設福，以資前路。或懸旛蓋及燃油燈，或轉讀尊經，或供養佛像及諸聖像，乃至念佛、菩薩及群支佛名字，一名一號歷臨終人耳根，或聞在本識，是諸眾生所做惡業，計其感果，必墮惡趣，緣是眷屬為臨終人修此聖因，如是眾罪悉皆銷滅。」

——利益存亡品

「世尊！如是閻浮提男子、女人臨命終時，神識惛昧，不辨善惡，乃至眼耳更無見聞，是諸眷屬當須設大供養，轉讀尊經，念佛、菩薩名等，如是善緣能令亡者離諸惡道，諸魔鬼神悉皆退散。世尊！一切眾生臨命終時，若得聞一佛名，一菩薩名，或大乘經典一句一偈，我觀如是輩人，除五無間殺害之罪，小小惡業，合墮惡趣者，尋即解脫。」——閻羅王眾讚嘆品

「世尊！現在、未來一切眾生，若天、若人、若男、若女，但念得一佛名號，功德無量，何況多名？是眾生等，生時死時，自得大利，終不墮惡道。……何況眾生自稱自念，獲福無量，滅無量罪。」——稱佛名品

「復次，觀世音！若未來、現在諸世界中，六道眾生臨命終時，得聞地藏菩薩名，一聲歷耳根者，是諸眾生永不歷三惡道苦，何況臨命終時，父母眷屬，將是命終人舍宅、財物、寶貝、衣服、塑畫地藏形像，或使病人未終之時，眼

耳見聞，知道眷屬將舍宅、寶貝等，為其自身塑畫地藏菩薩形像。是人若是業報合受重病者，承斯功德尋即除愈，壽命增益；是人若是業報命盡，應有一切罪障、業障，合墮惡趣者，承斯功德，命終之後，即生人天，受勝妙樂，一切罪障悉皆銷滅。」——見聞利益品

5. 知眷屬生界——有亡失多年的眷屬，修地藏法，可知其下落，並能作出救贖。

「復次，觀世音菩薩！若未來世有男子、女人，或乳哺時，或三歲、五歲、十歲已下，亡失父母，乃至亡失兄弟姊妹，是人年既長大，思憶父母及諸眷屬，不知落在何趣，生何世界，生何天中。是人若能塑畫地藏菩薩形像，乃至聞名，一瞻一禮，一日至七日，莫退初心，聞名見形，瞻禮供養，是人眷屬假因業故墮惡趣者，計當劫數，承斯男女、兄弟姊妹塑畫地藏形像瞻禮功德，尋即解脫，生人天中，受勝妙樂者，即承斯功德，轉增聖因，受無量樂。是人更能三七日中，一心瞻禮地藏形像，念其名字滿於萬遍，當得菩薩現無邊身，具告是人眷屬生界；或於夢中，菩薩現大神力，親領是人，於諸世界見諸眷屬；更能每日念菩薩名千遍，至于千口，是人當得菩薩遣所在土地鬼神終身衛護，現世衣食豐溢，無諸疾苦，乃至橫事不入其門，何況及身？是人畢竟得菩薩摩頂授記。」

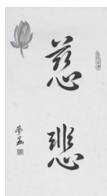
——見聞利益品

6. 修無上道——如欲發出離心，菩提心，深入經藏，獲般若智慧，授記等，修地藏法，所願悉皆成就。

「復次，觀世音菩薩！若未來世有善男子、善女人，欲發廣大慈心救度一切眾生者、欲修無上菩提者、欲出離三界者，是諸人等，見地藏形像及聞名者，至心歸依，或以香華、衣服、寶貝、飲食供養瞻禮，是善男女等所願速成永無障礙。」

「復次，觀世音！若未來世，有善男子、善女人欲求現在、未來百千萬億等願，百千萬億等事，但當歸依、瞻禮、供養讚歎地藏菩薩形像，如是所願所求悉皆成就。復願地藏菩薩具大慈悲，永擁護我，是人於睡夢中即得菩薩摩頂授記。」——見聞利益品

(未完 ... 待續)



自我教言

作者：晉美彭措法王

譯者：索達吉堪布

（連載 7）

『自我教言』不只是入門的導引，更是久修行者的一面好鏡子，去反省及自我教言，為佛學及修行態度的明確指引，去除很多謬誤及修道上的倒見。書內一再強調聞思的重要性，正是建立『正見』的要素。

如在某家庭中，有一個性格惡劣的妻子，整天謾罵吵鬧，家裡人的生活就一直會陷於困境中。同理，如果煩惱存在心中，我們永遠也不會有安樂。一個惡妻，不但會耗盡家財，而且有些男人也因她而喪命，若我們心中的煩惱沒有調伏，則其後果比一個惡妻更為可怕。欲想斷除煩惱，自己有能力做到，而要捨棄惡劣的妻子，一般人不一定有這個能力。

心沒有調伏，則產生百般的痛苦。實際上，世界上所有的痛苦都是從我執和未調伏自心而產生，調伏心則能制伏一切，否則什麼都不能勝伏。如果能調伏自己的心，則能獲得暫時與究竟的安樂，所有的功德也是能圓滿自在。今天我得到一個純金的曼荼，這也是調伏自心的一個標誌。所以為了調伏自己的心，我們應該精進努力地修持善法。

在修持善法中，調伏自己的心最為重要。世間上有些人認為擁有美女非常重要，但這並沒有什麼可重要的。在釋迦牟尼佛時代，阿難陀曾十分貪戀自己的妻子，但當佛陀把他帶到天上後，他才知道妻子的容貌不及天女的千百萬分之一，當時他就不再貪戀妻子了。

所以，擁有美女並不可貴，所謂的美女也就是不淨糞的口袋；登上王位也並不稀罕，所謂的王位也是痛苦和無常的本性。大多數人希望自己健康無病，永遠青春年輕，但這些意義也不太大，如能調伏自己的心，則其價值將遠遠超過世間上的一切。

不管古代還是現在，色達都是一個極為貧窮的地區。現在住在居士林的兩個藏族居士，他們以前認為自己相對比較富裕，可在那時財產也為他們帶來不少麻煩和痛苦。在我們牧區，一般家裡有一大群犏牛，大家就認為這家人寬裕富足，但這些也像夢中的財產一般，都是無常和虛假不實的。不僅一般人，轉輪王也是如

此。比如以前阿闍律國王，他的權勢和財產遍及整個南瞻部洲，但最後也煙消雲散了，所以，如果我們能調伏自己的心，則其意義超過了世間上的王位、無病和名譽等等。

我們聽聞到佛法之後，應該依止寂靜的地方來修持善法。薩迦班智達說：性格惡劣的人住在寂靜的地方也暴躁兇猛，猶如森林當中的猛獸；若能調伏自己的相續，住在大城市裡也是堪能溫和。因此希求得到佛果的人，首先應好好地聞法，之後就會自然而然地生起修行的功德。

如果我們沒有調伏自己的心，那即使長時修持，也不會得到太多的利益。巴楚仁波切在一個教言中講：「調伏心調伏心，用菩提心來調伏自己的人，即使身口沒有做任何善事，這實際上也是對自己和眾生有利。」所以在修習佛法中，調伏自己的心非常重要，表面的行為實際上並不重要，我們應時時刻刻觀察自己的心。

對於痛苦不願意接受，而對安樂則強烈地執著，在安樂當中放逸度日，這種希求安樂和捨棄痛苦的分別念一直在不斷地湧現，我們作為修行人應斷除這種分別念。正在痛苦的時候，最好安住在空性的境界當中，如果做不到，就修持自他交換的菩提心，這樣一來，痛苦也就變成了產生功德的因。若我們不能轉為道用，則一切痛苦和安樂都會成為修道的障礙。

有時候某一種痛苦結束了，自己覺得輕鬆安樂，但另一種痛苦可能會接踵而至。如我想只要心臟病治好了，那其他的病不要緊；但在頭痛的時候，又以為此實在是一大痛苦，若我的頭痛好了，另外一個病也不要緊。實際上，我們面臨的往往是這種情形，自身上一種病痊癒了，接著又產生另外一種病，這樣不斷地遭受各種痛苦。我們的心就像是惡狗一樣，無論

怎樣餵養善待它，它都會傷害我們。但如果我們用菩提心來攝持，觀想代受所有眾生的痛苦，並將功德和安樂迴向，這樣一次的修法也可以積累千百萬劫的資糧，並可減輕自己的痛苦。

世上每個人都有一些願望和目標，但一個願望實現了，還有更多的目標緊跟著，還想追求更多的安樂。比如我們原來的男眾經堂維修完了，還想再修大經堂，大經堂維修完畢，還要重修尼眾經堂，然後又要修建大幻化網壇城，也許以後我沒有死，我還是不會滿足的，只因這些建築與我們的聞思修行有極大利益。世間人的分別念就是這樣，一個願望達成了，馬上又生起一個新的希求心，比如有些人有了房子還需要院子，有了院子還需要花園，這種希求

心永遠也沒有間斷的時候。

整個世間上，希求安樂和厭離痛苦的分別念，乃至我執未盡之前始終沒完沒了。根登群培大師說：「乃至小螞蟻在內的所有動物，都是為了自己的利樂而奔波。」所以我們不要再等待，不要想我明年、後年再修學，現在就立即要開始調伏自己的心。我們的心狡猾多端，不可能從外面來調伏它，自己應該觀察心的本性，然後在沒有任何希冀和疑惑的境界中安住，我們應約束自己的心，不要去希求今生當中的世間八法，成天追求財產，天天生起各種貪心，這樣並沒有很大的必要，應該常使心安住在一個善法當中。

(未完 ... 待續)

三十年後 勝軍

三十年前，鬧市中一幢舊樓，一處數百呎的單位，外豎著「般若學會」的地方，內有三十多人正在開會。

馬晶：謝謝大家的光臨，大家能在這繁華都市中抽空來研究如何實踐我們的理想，將佛教的智慧帶到人間，可見大家的發心，完全不為這為名為利的都市污染。在這歷史的時空中，一份難得的因緣，為聖教奮進。……現在先請我們的方會長發言。（眾鼓掌）

方會長：謝謝大家，本來應該讓在坐的大同師先發言，但為了節省時間，不再推讓了。更多更重要的事還在前面呢。這次聚會是一個劃時代的聚會，青史上將記上一筆，一羣為理想，為文化，為解救人類黑暗的書生共聚一堂。雖然沒有自己的會址，順帶在這裏感謝「般若學會」的人，借出這地方。我更預見我們「正道學會」在不久的將來，必定有我們的會址，比這裏大十倍。我們沒有全職的工作人員，各會員都是業餘來幫忙，當然我們更缺乏經費。看外面，建一個寺廟，或造一尊佛像，輕易就能籌得大筆費用，但在文化上，一百數十萬元的捐款卻沒有人響應。人人都為有形可見的功德盡力，無形且需長時間見效的文化事業卻少人問津。我不是不贊成建大佛，建寺廟，只是感慨沒有人支持法義的核心，為佛教文化事業盡力。但大家不要灰心，資金不夠不要緊，我們心中充滿熱誠，準備作長時間的奮鬥，也不會為俗氣的富者俯首；時間不夠不打緊，我們預備作出十年、二十年、三十年乃至盡形壽去努力；人材不夠不要緊，我們開放所有渠道去招納人才，我們沒有門派、成見、我執，定能如大海般納百川。最重要的是我們能培養人材，繼往開來。教育，也是我們工作的重點，我們深信百年樹人乃救國、救眾生的唯一之道。

馬晶：謝謝會長的發言，為我們打一針強心針。雖然我們得不到外界的支持，諸山長老的認同，但憑著我們的理想大志，黑暗過後必有黎明。為了節省時間，我已安排了今天的晚餐在這裏用，大家仍可繼續商討，但別忘記將膳費交給我們的司庫。現在有請大同法師發言。

大同師：謝謝大家那麼誠意的邀請，身為出家人，見到你們居士那麼發心，我感到慚愧，看到聖教被冷落，我心中非常難過，每天我皆懺悔，祈願三寶加持，為苦難的眾生作依怙，早日離苦得樂。慈航法師曾說過：教育、文化、慈善是佛教的三大支柱，要振興佛教，實應從這三方面著力。方會長在教育及文化入手，我是絕對認同及支持的，以他的學問及在坐諸君的菩薩發心，我相信不久將來，佛教必有一番新景象。今天我以出家人的身份參予這救世大業，心中戰戰兢兢，自問德學未足，修持功夫不夠，誠惶誠恐，常害怕以盲導盲，但感於諸位的熱誠及為眾生的使命，才勉為其難到來盡一分力。

馬晶：謝謝法師的支持，今日佛教的荒蕪，邪師外道特別多，如果正知正見的弟子仍不站出來，恐怕聖教要斷送出去，歷史將埋怨我們敗家。雖然我們背負著千年的孤獨寂寞，但我相信德不孤，比起十年前的環境，我們已算是不錯了。今天全港的精英共聚於此，有僧俗，有學者，有唯識宗的大師，有天台宗的傳人，有淨土宗的行者，禪宗的當機者，南傳佛教的弘傳者，當然還有密宗的修法者，雖然我們的會長對密宗很有保留。現在要請我們的師母發言，方會長太太在背後默默耕耘，作了很多不為人知的工作及犧牲，卻沒有得到應得的道謝。

方太：謝謝大家，馬晶言重了，我只是做了一些瑣碎的工作而已，但得回的法喜、溫情、及為眾生的喜樂，這些付出算得了什麼？我為人對金錢看得很淡，又沒有智慧，這份聯絡，跑腿的工作正適合我這個沒有「大志」的人。除了對佛教的一點熱誠外，自知一無是處，能叨大家的光，燃一點火焰，我甘於作一個小螺絲，更相信是眾人中最快樂的一個。方會長這次創世紀的發心，還得感謝大眾的支持，這次歷史中的地位，自有後人評價，這刻的光榮，足以無悔今生。

馬晶：謝謝師母，現在請我們的幹事江軍發言。

江軍：對不起，我沒想到需要發言，完全沒有準備。漂亮的話我不懂得說，如果有什麼工作分配，我都樂意效勞，只希望能在此餘生多吃一些，於願足矣。

馬晶：……

……

X

X

X

三十年後，一個風和日麗的下午，著名的「海會花園」遊人眾多，人們邊走邊讚嘆花園的設計匠心獨運，直追盛唐，且整潔幽雅，古樸悠然，花草修修葺井然，富禪意，綠意盎盎，配上藍天白雲，置身其中，仿似暫避於世外桃源。而那些隱約的佛教建築，佛語，配以清脆的禪樂，喚起人們心中的諸佛淨土。

「海會花園」中的茅蓬茶寮，一大羣人坐著閒聊、品茗。其中一人走上一處小台上發言。

『謝謝各位的光臨，我叫馬晶，是這個「海會花園」的「播道者」，抱歉我們的貴賓文化司長尚未到達，也許外面塞車，做成延誤，現在有請這「海會花園」的園主大乘法師上台發言。』（眾鼓掌）

大乘法師：謝謝大家，我先為司長的遲到道歉。雖然司長未到，但我不想浪費大家的時間，這「海會花園」的開幕儀式現在開始。首先我要感謝司長及他的官員幫助，使這花園在眾多障礙中得以完成，跟著要感謝功德主的慷慨捐助，使工程得以進行，功德主對我們「為聖教，為國民」的認同更值得道謝。回想從前功德主百萬、百萬元的捐助，對於我們事業的推行，直是杯水車薪，使我們無法專注於弘法利生工作。且諸多質疑資金的運用，使我們這些不為名不為利的出家人難以應對。更因俗事及污穢的金錢為難，不知所措。如今億元億元的

籌措雖艱難，但總算差強人意。此外，我還要感謝「播道者」馬晶，在他及一羣義工的努力下，這花園才那麼美侖美奐。

馬晶：愧不敢當，法師才是幕後最大的功臣，回想法師事事親力親為，園中每一處的設計、擺放、與整體園林的協調，都經過法師縝密的規劃，我們只能算是盡忠職守的員工。今天我很高興看到「正道學會」的方上師在台下，謝謝他的光臨。「正道學會」已有卅年的歷史，它從佛教文化課程開始，現在已涵蓋了整個中國文化領域，最近還開辦娛樂、消閒、工藝、體育等課程，可說是什麼學科都沾上手，而分店已有五家，包括海外及中國大陸都有分支，方上師更足跡處處，演講連連，做福萬人。有請方上師。

方上師：抱歉我今天不是專程來參加這儀式，而是陪同我身旁的這位莫教授到來，莫教授是北京大學的著名學者，專門研究庭院藝術，且桃李滿門，對國家貢獻良多。謝謝剛才馬晶對我們的誇耀，回想三十年前「正道學會」的開辦，馬晶是我們的學生也是主要幹事，只可惜他沒有分享我們的成果。早期的學生道友星散，有移民的；有轉到別的道場効力的，享受高薪厚祿；有隱居的，退墮小乘；有流落鄉間當個小校長；更有自甘墮落，作其宗教騙子，鼓吹迷信...

馬晶：此外還有辦離婚的；攪男女關係的；歛財的，升格上師的。方會長你都沒有提到。而失望離去的，鬱鬱而終的，更叫人難過。何止早期的學生道友不能分享成果，就是中期乃至後期的，也未能呢！轉瞬三十年匆匆而過，我們都老態畢露，也該是我們反省的時候了。

我見到台下有我們三十年沒見的道友江軍，請他也上來發言吧！

江軍：謝謝！大同法師，方會長……對不起，我一時改不了口，無法稱你方上師。恭喜恭喜，你們的生意做得很好。

（此篇物事如有雷同，實屬巧合）

無常 那羅

別離

總在不知不覺間

死別

更沒有預警

縱使追憶，後悔

也無從從頭來過

一切都在變化中

此生彼生

此滅彼滅

生死死生

輪迴迴輪

要走的怎麼也留不住

過去就是過去

一切都在褪變中

此刻的真實是真實嗎？

那轟轟烈烈、刻意、定鏡，

如何過渡到未來？

阿含會上

佛說無常、苦、空、非我

無常即苦，苦即非我，非我者

亦非我所



佛教消息

出家禪那營

繼專為出家人而辦的「出家毘尼營」後，佛教慈悲服務中心更進一步於 10/3/07 - 30/3/07 舉辦「出家禪那營」，教導四十多種禪修方法。

海難 浮生

她躺在一塊足僅容身的木板上，在海面漂浮。夜已深，四週漆黑一片，星光在微盪的波浪閃現吉光。盪漾的波浪聲及偶而物體碰撞的聲音，掩不住那死寂氛圍。

她感到傑克的頭顱伏在自己肩上，但身體却浸在海中，手牢牢被他握著，那體溫暖流已被嚴寒蓋過，使觸覺麻木。她仰躺在那裡，不敢查看傑克的情況，也不敢叫喚他，怕他沒有回應。只記得不久前傑克冷得震顫地對她說：「露絲…我可能熬不下去了…請你答應我…無論如何要活下去…」

眼淚從露絲的眼角流下，想起自小無父無母，現在連傑克也可能離去，有什麼值得自己留戀呢？不只一次她想放棄，但傑克深情的哀求總揮不去，對僅認識三天的傑克，如此要求，她不理解，只是信賴。

她感到傑克送的白雪公主衣服濕貼著身軀，徹骨徹髓，仰望天空，見到長長的銀河及無數星星在漆黑的天際閃耀，隱約聽到鐘鼓的聲音：咚…咚…咚…噹。

大海靜得可怕，她知道圍繞著很多屍體，在水面漂盪。想起這超級郵輪竟然沉下水去，沉船前一刻，船上燈光不但亮麗，且光照海面，呼叫吶喊的聲音響徹夜空，驚懼與無助掛在婦孺、船員及乘客臉上，死亡的念頭閃過每個人腦海。船長出奇冷靜地站在那裡，茫然望著週遭混亂的環境，他身旁的樂隊仍堅持演奏著輕鬆的音樂，侍應生仍端著飲品呆呆徘徊，雖然水已浸至膝蓋，但沒有人放下工作逃離。

救生艇上全擠滿人，有的瑟縮在內，有的推趕著欲登船的人，有的打起來掉進海裡，有的拉著艇沿，不讓它離去。海面上，數艘半滿的艇已划離郵輪，仍爭論著應否掉回頭載人。

她淌著淚，閉上眼睛，隱約聽到鐘鼓的聲音：咚…咚…咚…噹。

露絲彷彿去到一處山間，見到一所寺院前，一百多人穿著黑色的海青，齊整站立兩旁，鴉雀無聲。中間盤坐著一位穿著棗紅大衣的出家人，垂目如如不動。朝陽下，可看到那祥和的臉孔，竟是傑克。

當第一天踏上郵輪，露絲便邂逅傑克，被他祥和及陽光般的笑容深深吸引。最難忘的是站高在船頭，上半身傾出船外，只靠傑克雙手拉著腰肢，就是那信心使她像鳥般飛出海面，落日餘暉中，融和在一望無際的海洋深處。疾風總是急勁吹著露絲的長髮，搔癢著傑克爽朗的笑聲。

那三天就在日出、日落中渡過，二人常躺在甲板上仰看無暇的藍空，讓溫煦的陽光暖和微閉的眼簾。雖然傑克不愛說話，卻常常帶著親切的微笑。

二人還常透過船中的圓窗窺看裡面的人活動，那人生百態帶給他們不少歡笑，他們更在船裡到處流浪、探險，見到不少新奇事物，遇到不少有趣的人物。

露絲翻過身，見到傑克雙眼微合，雙手高舉，緩緩從她手中滑下海底去，轉瞬間隱沒在黑暗的大海裡。

她淌著淚，隱約聽到鐘鼓的聲音：咚…咚…咚…噹。

露絲彷彿在那寺院前，見到那盤坐著的出家人，微睜開眼，輕輕抬頭，對著穿著黑色海青的大眾說：「今天的皈依後，緊接著三天的八關齋戒，你們要做到清心寡慾，無欲無求，且要將塵世中的家事及工作放下，從心中剔除，定能體驗到那清淨的喜樂。如能發廣大的菩提心，拯救眾生於苦海中，體驗到的喜樂將更美妙難思。」

突然，一盞射燈從露絲身旁掃過，一艘救生艇緩緩划離，艇上的人不斷喚著：「有人嗎？有人待救嗎？…」

露絲如夢初醒般掙扎起來，擠出沙啞的聲音：「回來…回來…救命…救命…回來。…」

編輯：菩薩藏編委會 | 發行：佛教慈慧服務中心 | 贈閱：佛哲書舍 | buddhist-bookshop.com

中環店：干諾道中63號地下
電話：(852) 3421-2231

太子店：洗衣街241A地下
電話：(852) 2391-8143

銅鑼環店：摩頓台灣景商場21鋪
電話：(852) 2895-2890

元朗店：安樂路49號地下
電話：(852) 2479-5883

大學店：薄扶林道65號地下
電話：(852) 2517-8860

台北店：重慶南路1段61號6樓
電話：(02) 2370-4971

