

1. 往各佛哲書舍索取
 2. 請留下郵寄地址及姓名，待寄上
 3. 請留下電郵地址，待email上
- buddhisattva@buddhist-bookshop.com

大智度論：施主念施故歡喜，歡喜故得一心，
得一心故觀生滅無常，觀生滅無常故得道。

轉變中的香港 提會



這些年，香港經歷了驚天動地事故，總算撐下來。以為日子會好轉，一帆風順。誰知經濟沒有想像般轉好，且有不少隱憂，未來仍不可樂觀。

但經濟環境是否非常差勁呢？看似不是，以國泰航空為例，當大幅倒退，陷於倒閉邊緣，可是最近大幅反彈，差不多回復從前的業績。可以看出，不少企業仍陷於困境，但亦有企業開始追回落後，亦有不少企業隨著時代變化跑了出來。亦即是說，社會處在一個動盪的時代。很多公司已被淘汰，將被淘汰；亦有公司崛起。人們的生活習慣有所改變，價值觀、追求等亦有所改變。未來的走向，發展不易捉摸。這不單是香港如此，全世界亦面臨大轉變。

世界面臨轉變，並不一定是壞事。古往今來，經歷了無數大時代，有變得更好，有變得更壞。那是無常法則。要變好變壞，那是因果法則。若要變好，便要大眾齊來做好事；若要變壞，那是大眾齊作壞事。個別人士作的好壞事，那是別業，有可能超然於大環境外。

每一次大環境轉變，是反省的最佳時機。面臨大轉變，應更冷靜，靜觀其變，才作出適當的應對。當反省大轉變的來龍去脈，何以致之？該如何對應？若人微言輕，該思惟如何在大環境下發揮自我最大的力量，去作出改變。不要少看輕微的力量，若作滙聚或攀附大力量，加上漣漪效應，有望作出大改變。

回看香港環境，有很多方面未有作出改善，遑論作大刀濶斧的糾正。例如樓價仍然高企；民生未能控制得宜；官僚作風嚴重。社會風氣及公務員士氣俱抱殘守缺。而好的方面，高層人士皆努力工作，認真對待，實事求是，一改以往敷衍塞責作風，這將影響下層慢慢改進，上下一心，扭轉局勢；不斷與祖國交流，受惠於大政策，還得到祖國的提示、督導，向正確方向發展。縱觀各方面，香港正邁向美好的發展，前景一片光明。背靠祖國，放眼世界，這是獨一無二的優勢。是香港前所未有的光明燦爛。

如此美好的境況，是否驕起手腳，享福自嘆便可？當然不是，在因果的立場，單靠先天環境，父蔭等是不足夠的，還須自己努力爭取，憑著學習，增值，為眾生，不自私，大局為重等條件，才能精益求精。不要作敗家子，虛耗資源，機會。尤有甚者，更將機遇化成惡業，罪報更重。

認識佛教戒律 寂慧

佛教戒律的特色

佛教戒律，唯佛能制，即餘人無能制者。可見戒律是如何重要。緊守戒律，必能有所成。可是離佛世愈遠，生活及社會環境、地域皆有很大變化，要像佛世時緊守戒律已很困難，乃至不可能。舉一些顯淺的例子：佛世時沒有興奮劑、大麻等，佛當然沒有制，但現代社會該如何看待這些新事物呢？一些極寒的地方，如何保持赤足習慣呢？一些沒有布施習慣，甚至鄙視乞食的人的國家，如何保持乞食生活呢？

世間無常，甚至瞬息萬變，若只遵守戒條，已不能適應社會變化。因此，必須掌握戒律的精神，作適當的調配，但持戒是高深的學問，若不小心，恐有誤犯之險。因此，必需有所據，從經論中找出依止。就如彌勒菩薩集諸經，編纂偉大的瑜伽菩薩戒，靈活善巧地運用於這個不完美的世界，在缺憾中尋求理想。

戒律是人與人相處之道。縱使有很多戒條在規範個人的行為，但其背後卻在教導與人的交往準備、部署。若閉關中，則無戒可犯，很多戒條已無意義。在閉關中，無有殺、盜、淫、妄、酒可犯，可見戒律是與人的關係。但閉關是否能夠遠離別人的交往，個別於自我中呢？別忘閉關需要有護關者的配合，環境的配合、其他眾生的配合。例如護關者是否有足夠資糧、對戒律有否一定的認識；氣候是否適中，社會是否安定；眾生是否慕道？可見修行者、戒律與其社會、眾生息息相關。

戒律是規則。讓人有所遵循，得以在繁複的人際關係中，適應自在。那麼，戒律是否束縛、制肘，不自由呢？對！戒律對人確有限制。只有從各種限制中超脫，才能獲得真正的自由。若只妄求個人的自由，不遵從戒律，只會與別人無法協調，甚至磨擦，這樣的自由，當帶來禍害，得不償失。孔子說他七十而從心所欲，不踰矩。即是說孔子在七十老年時，經歷了豐富的人生經驗，才能從各種規則中超脫，不踰矩，那才是真正的自由，真正的快樂。

凡事若有規則遵從，當不會患得患失，無所適從，不知對錯。可見有規則可依，多麼坦蕩自在。正如我們每到一個處所，細看門前的規則，然後坦然內進，無所違犯，各人皆相處融洽。當熟習所有規則後，自不會觸犯，無入而不自得。

佛教戒律，在防微杜漸，因此很多戒條皆很仔細及有點「過猶」，其用意
在防範行者在不知不覺中觸犯。而這些觸犯，確曾發生過，佛陀隨犯隨制，因
應環境及各方面的條件，整理完善的戒條。倘有觸犯者，佛陀教導不同程度的
懺罪之法，觸犯愈深，懺法愈繁複艱難。因此，不要依賴懺罪法，最好是不要
觸犯。違法後，已難補救，當汲取教訓，不再重犯，改過遷善，才是重點所在
。因為重犯的機會很大，若不痛下決心，恐怕輾轉墮落。

佛教的戒律並不「死板」，雖然戒條繁多，但清晰合理，因應不同的觸犯
而定不同的罪愆，當然有不同的懺法。這猶如世間的律法，精細而全面；亦如
一本辭典規則，從中可細查各種指引。世間錯綜複雜，律法條文當然毫不簡單
，但如何整理？有條不紊，至關重要。一部律典，銜蓋種種人事，當然叫人生
畏，但裏面有很多條文與不同的人毫無關係，可以不予理會，例如出家戒對在
家人來說，可以不予理會，如果各人只針對自己的身份需要而研究自身的律法
，則簡單容易得多。

此外，佛陀亦因應眾生的煩惱熾盛及身心限制，一些戒律難以守持，作有
限度的開許，可見佛陀如何慈悲及人性化，靈活而不死板。

眾生陷於輪迴及苦惱中，時而生天，時而墮落，吃盡苦頭，佛陀出而制戒
，藉戒定慧三無漏學，拯眾生於生死中。



「博士，請為我簽名。你這本著作，堪稱曠世巨著。我讀了受益匪淺，我認識的其他人亦有此感覺。你身處的名校，人才輩出。你可是精英中的精英。」

* * *

多年來，他一直是我的偶像。我認識他全由他的不朽巨著，自閱讀他的巨著後，我完全折服，從此對他的一舉一動，任何他的訊息我皆搜集，對於他的為人、生活習慣，我悉瞭如指掌。

* * *

沒想到那麼多年後，竟傳來他的醜聞，說什麼他虧空公款，且在外搞婚外情。尚有其他不為人知的醜聞。我彷如掉下深淵，不敢相信，不肯相信。可是到最後不由我不信。從此，我不再搜集他的資訊，拒絕聽到有關他的消息，有關他的資料，我完全拋棄，刻意地從此抹掉。

拿起他的著作，這是我僅有最後的一件他的東西。我決定作最後的審視，從中找出不妥當的地方，找出他多年欺騙我的破綻。我仔細地查閱，卻無法找出來，雖沒有當年的激動，但仍然被他折服，我不禁疑惑、失落，為何會如此，我該信服他呢？還是從此遠離他？多年後，我發覺他面對工作時，確有很大誠意，很專心，一絲不苟，彷彿換了一個人，難怪他有如此成就。可以說，他是一個雙面人，我該如何取捨呢？

多年後，我在一本佛教書中，讀到一句「依法不依人」，竟恍然大悟。我究竟要從他身上得到什麼呢？他的著作有何不對的地方呢？他的著作能有助他人嗎？這雙面人，我只要取他好的一面；小心他不好的另一面，不是已足夠嗎？還苛求什麼？

從此，我可以看見好人不好的一面；亦能看到壞人好的一面。可以如實地看到一個人，亦可如實地看到世間一切事物。

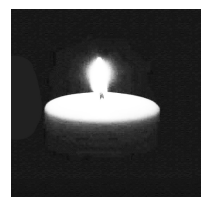
若你再現
我定抱你滿懷
若你再現
我定不讓你離去

你經歷人生的平淡
每天企盼
渴望人生的璀璨
渴望驚天動地

而你要離去
未曾享受人生
未曾經歷愛恨情仇
而你就此離去

於是你離去
匆匆地不辭而別
正如你匆匆的來
遺我於不顧

我不會讓你獨自走過幽谷
我定祈請三寶
遙遙為你作導
別讓這生白度



安老院探訪記 行者

各位老友記，我們是佛教團體到來探訪你們。請稍待一下，我們祈請三寶加持，藉此祝福安老院內各人。

（各義工及法師都攝六根，面對佛畫像，恭敬禮佛，唱念讚嘆）

時光匆匆，我們該珍惜每一刻每一秒。這次能到來探訪，是眾多因緣的成就，亦是難得的因緣可以共聚一處。過是以後，不知那天才能相聚。

這次到來，除了贈送你們一些毛巾等日用品外，尚有一件非常珍貴的禮物要送給你們。

你們可曾感到身體不適，難以入睡，或是無聊納悶嗎？你們可有感覺度日如年嗎？你們可有感到無依無靠嗎？若你們能專心修行，定忙得不可開交。可有想過，此刻是的大好時機，讓你們放下萬緣，不被俗念責任影響，安住於清淨無染的修行中。我今送你伽陀藥，即萬靈藥——念佛，只要一心念佛，面對佛像，放下自我，甚麼痛楚、不適，皆可治療。任何時候，任何地方，你們皆應念佛，隨時隨地提起正念。佛世時，佛的弟子在荒郊，塚穴間修行，獨處，亦有感到害怕，無依的困惑，佛陀便教他們念佛法門，提起正念，制心一處。現在我帶領大家一起念佛，稍作練習，看看可以減輕多少痛楚，多少無依！（大眾念佛）

謝謝大家，你們念得很專注。是否仍有無依無助的感覺？年老體衰，這是必然的感覺，不用害怕。該是時候禮請法師作皈依，皈依三寶，即佛法僧。佛陀，我們的教主，十方三世諸佛；佛法，佛陀的種種方便善巧教導；僧，即十方三世賢聖僧，幫助所有眾生解脫。皈依後，請發願生生世世追隨佛陀及賢聖僧，依循佛法正道與無數眾生共履解脫門。

皈依完畢，你們是否找到人生目標，得到安慰？更有一加法門，你們可以輕而易舉受持，卻功德廣大，獲益無邊。只要能受持，保證來生能得到人身，或更好的去處。就是受持五戒，不殺、盜、淫、妄、酒。你們安住安老院中，不容易犯戒，現在更有法師到來為你們授，實是一千載難得的好機會，我今且問你們：在院內，你們少與外界接觸，無瞋怒，不殺生，能持否？在院內，你們衣食豐足，無有貪求，不偷盜，能持否？在院內，你們清心寡慾，清淨無染，無貪愛，不邪淫，能持否？在院內，你們和諧共處，無利益衝突，不起貪瞋痴，不妄語，能持否？在院內，沒有酒精等誘惑，不起貪瞋痴念，不飲酒，能持否？

當然，你們皆能受持，一點困難也沒有，若不受持，是很大的「走寶」。現在我念一遍，你們有發心受持的，請決斷地跟我念一遍，自能納受戒體。義工們，請分佈於他們中，一起朗念，當隨喜功德，受益無窮。

今天節目完畢，感謝各位長者，感謝老人院職員，感謝大家。我們有些佛畫留在這裏，你們可每天參拜，加上你們皈依的力量，定能感應佛菩薩。如意吉祥！但別忘迴向其他人，將自己所有功德捨棄給其他人，乃至六道眾生。這裏更有一些念佛機送贈給你們。就此別過，他日你們需要佛法的開導或其他服務，噓寒問暖，請通知我們，本著同門兄弟，我們當樂意到來探望。

（離開老人院，法師帶領義工迴向。）

以佛教為本位，今次探訪是一場佛事，一次集體修行。一面共襄盛舉，以布施等六度饒益眾生；一面降服自己的貪瞋痴。有否自大，驕傲；有否執著功德；有否不如意而退心；有否忘失普賢菩薩十大行願。有否黑口黑臉？

香港佛教今昔與展望 寂慧

家的觀念

中國文化中的傳宗接代，無後為大觀念深植，擴展至多生養。這些皆有其現實意義，為了增強生產力，必須多生養，最好是男丁，因男丁體力較優，無疑對生產力有助益。人多除好辦事外，更可抵禦敵人，不致被人欺侮。每一種事業需要有繼承人傳承下去，積累的財富必須有人繼承，這些皆是自我的延續。還有養兒防老，希望年老多病時能有人照顧，乃至死後有人送終。這些觀念俱具有現實意義，亦是中國的傳統。可是這些皆與佛教的教義背離。出家人在現實意義下如何安處？如何背道而馳？值得深思！

中國傳統的出家人普遍是克苦、勤勞、節儉。為了省錢，不惜放棄乘車，甚至走路來往於廣州及香港間。近世中國積弱，佛教亦隨大環境陷於低落，出家人受教育的機會不多，流於庸俗，無法統領大眾，主要的出路是經懺佛事，除了祈福消災外，就是度亡。催吉避凶、度亡等，這些形式上皆是社會大眾難以解決，及經常需要的，這等皆是佛教的專長，自然一枝獨秀的發展下去，佛教的維繫，長期以來就靠這些經懺佛事。雖然流於形式及不理想，畢竟使佛教能苟延下去，靜待復甦，不致滅亡，亦是功德一椿。

出家人在刻苦勤勞節儉下，自然貯下不少財富，及多年的事業，必需找人繼承。但出家人沒有子女，只有領養孤兒或過繼子嗣，供書教學，待長大後，授與經懺佛事技能，令其出家，甚至強迫出家。可是，這些繼承者，大多不願走這條路。但礙於沒有其他謀生技能及慣性下，難於突破。陷於矛盾衝突中，有從此脫離佛教，成親生子，融化在俗世中；有敷衍度日，形於經懺佛事中；有背地裏叛逆，作出違法之事。上世紀有一套名劇《思凡》，就是描述一位小尼戀上一男兒，在身、心上的劇烈鬥爭中，度日如年。

這些繼嗣文化，在中國傳統中極為普遍，且有不同的轉化。佛教亦秉承此文化，家的觀念確難以擺脫。香港佛教是中國佛教的傳承，當然繼承了不少這等家的觀念。

在佛教的大道場中，人才鼎盛，任賢選能，可以擺脫此家的觀念，但仍經常見到用人唯親的現象，當知家的觀念如何強烈。至於小道場或個人道場，不要說有系統的培養人才及栽培接班人，就是日常的營運亦感到吃力及不繼。

各個人道場雖小，卻可聯合起來，成立一個互助組織，有系統地運作，組織可大型、中型、或小型，視各需要及因緣而定。

家的觀念雖無法擺脫，但多份或少份的擺脫亦有利於各人，且合乎佛陀的教法。

她的一生 寂慧

師表

她不覺獨個兒跑到加拿大來已一個月了，氣仍未消，餘下她的另一半獨個兒留在香港，每想起他多次對自己不忠，專泡年輕女孩，便生氣得不能自控。已經開始踏入老年，自己再沒有男女之想，可是另一半仍不時虎視眈眈身旁的女孩，想起當年他追求自己時，也是這一副流口水，猥瑣的笑臉，為什麼當時會接受？最難接受的是自己曾在佛教界內輔導過不少人，說什麼夫妻只是一時的姻緣，緣盡自會散，不必掛礙，甚至互相討債，只是怨家而已！最好早點放手，落得自由，更可專心學佛，為什麼自己會如此氣憤難消？

當年年輕時，非常仰慕丈夫的能言善辯，尤其他講經說法，真的深入經藏，使每個人法喜充滿。每次她定早到遲離，不斷發問，後來更充當他的義工，接待打理不少講座的法會，後來更非正式地當了他的私人秘書，後來更當了他的妻子。依仗丈夫的才華及關係，她在教界內頗有名聲，佔一地位，更妻憑夫貴，收入源源不絕，雖不是大富大貴，亦入富人之列。移民加拿大後，夫妻耐不住寂寞，到世界各地到處講經說法，自由自在，無比快樂。唯一缺憾是他到處留情，從暗到明，乃至明目張膽。本擬用一招生孩子將他鎖牢，無奈丈夫屢言害怕子女來討債，堅決反對。

她不禁反省，是否自己做錯了？沒有盡妻子的責任？太依賴丈夫？為了自身的利益，太縱容他？何以自己所學，所輔導他人的技倆，一點也不管用？若這些尚不能克服，何以克服生死？

她本不贊成移民，可是抱著嫁雞隨雞的心態，勉強跟隨到了加拿大，心底不曾快樂過。對丈夫，她應算是千依百順，什麼都是以丈夫為先，為準，就是移民，她寧放棄家人，追隨他到一個陌生，不情不願的國度。雙方曾協議他洗心革面，換取她追隨移民。無奈沒多久丈夫故態復萌，令她失去人生樂趣。

她的一生就此了結嗎？一如以往，將將就就度過嗎？

還是重新振作。從前不是辦了很多次活動，聽了很多經嗎？何不自己辦活動，自己講經呢！既然有豐富的經驗，對教義亦有一定的認識，何不自己另起爐灶，大轉法輪呢！那畢竟是自己的至愛。可是……總覺得有點不妥，沒有那麼容易。

那，她的一生是過去的一生，還是新的一生。



救助聖人 遊士

在一次免費派發素食飯盒活動後的檢討會中。

甲：我認為這個活動不應繼續下去。

那些長者，竟然有自己的物業。

主任：只此而已！那是長者上半生的拼搏貯蓄掙來的。只是一處安身地方，別無過多財產。

雖有資產，卻無助生活。

乙：我認為這個活動不應繼續下去。那些長者取了飯盒後，竟再排隊再取。他們把原先取的飯盒藏起來，甚至「易容」，如換外衣等排隊再取。我們如何監察得了，更可惡者，當有新義工助派飯盒時，他們更變本加厲，欺負新義工。更承認是為了下一餐及明天的餐食作預備。

主任：因為他們窮困，衣食不足，才出此下策。只要衣食足，便知榮辱。

丙：我認為這個活動不應繼續下去。他們妄語說為家中另一半取，可是另一半已去世。或另一半躲懶在家中，不肯出來取，是否太大爺呢？

主任：的確，只取自己的飯食，另一半如何安排呢？難道乾睜另一半享食嗎？

丁：我認為這個活動不應繼續下去。他們諸多要求。有些要飯，有些要麵，使我們費心不已！有些把飯盒打開，發覺餸菜不合意，或是份量不夠多便要求更換，有些不是想要吃飯，只想要附帶的福袋禮物。有些甚至將飯盒棄於垃圾桶或暗角中。

主任：他們能這樣常常吃素真了不起，偶而改改吃其他東西，那是味道之常情，你們有幾人能如此機械式吃飯盒呢？

戊：我認為這個活動不應繼續下去。他們要求多個飯盒，說什麼幫其他人取。因為其他人有行動不便，有病患者，有種種其他原因不便到來，卻原來有富有者，有已康復者，有懶惰者。更可惡的是，代取飯盒的人有據為己有。

主任：他們的初心，本心原是很好的。只可惜被煩惱所染，才如此陷落。另一方面，我們的監察不足，對事情亦沒有多瞭解。

主任總結：聽你們這麼說，這個活動真的危脆，不知尚能維持多久？但反觀我們每天只能提供一餐，且不是每天皆能提供。其餘的日子，其餘的時間，他們如何度過呢？我們能力有限，未能徹底幫助他們，那是根本問題所在。而最近我們要求他們禮佛才能提取飯盒，希望能轉交託佛菩薩幫助他們。將來我們沒能力再做時，亦有佛菩薩照顧他們。奉勸各位，我們的對象該如何才有資格取飯盒呢？我們只想救助聖人嗎？

編輯：菩薩藏編委會 發行：佛教慈悲服務中心 贈閱：佛哲書舍

上環 文咸東街121號
電話：(852) 3421-2231

台灣店

旺角：洗衣街185號地下
電話：(852) 2391-8143

澳門店：媽閣河邊新街302號豐順新村
第四座地下 H座
電話：(853) 2822-7044

元朗：泰祥街37號地下
電話：(852) 2479-5883



buddhist-bookshop.com

1115, Cosmo Plaza
8788, McKim Way,
Richmond, B.C., V6X4E2
Canada
Tel: (1)604 370-0956