

認識佛教戒律

佛教戒律的重要 寂慧

佛教戒律與一般世間戒律或善法不同之處，在佛教戒律最終目的在導向解脫，在自利利他。

佛教的三無漏學——戒、定、慧是趨向解脫的道次第實踐。戒是保持身心清淨，培養出離心，不為世間的羈絆而障礙修行，障礙解脫，更是做人的基礎，修道的基礎。若不持戒而妄求解脫，無有是處，就是人身也難保，可見戒是何等重要。由戒發定，由定發慧，這是修行的通途。

戒律有防非止惡的功能。防非止惡，繼而布施、安忍。世間眾生皆樂於跟進，樂於安住，學習。這樣，佛法得以流傳，發揚光大，正法得以久住。

戒律亦有撥亂反正的功能。西藏贊普朗達瑪時代，佛教腐敗，瀕臨毀滅。阿底峽尊者出，重振佛教，他首先提倡戒律，要求佛教內部嚴持戒律，再作義理的宣揚，加強佛教教育修習。佛教得以扭轉，重新興旺，阿底峽尊者被尊為西藏佛教之父。

西藏格魯派創派祖師宗喀巴大師，亦曾處於佛教極腐敗的年代，四大教派腐敗不堪，荒淫無度，佛教瀕於滅亡。宗喀巴大師倡嚴守戒律，再作種種改革，佛教才得以苟存，再發揚光大。

可見戒律有撥亂反正，起死回生的功能。戒律是規則，若各人遵從規則，沒有違反，當不會有衝突，墮落的危險。種種守則，看似是不自由，制肘，但卻是具體，實效，使複雜的人事能融洽相處，繼而邁向美好的理想。

戒律是行為的準則，做人的準則，可以作為生活的依止，對人對事沒有侵損，無愧於天地，人不會飄忽，當然生活愉快。戒律亦是作為人的本份，有別於禽獸，是人的進化、提昇的結果。因此是保持人身的要素，人身難得，人身珍貴，只有守持戒律才保持人身，再從此基礎不斷提昇，直至成佛。外道亦有戒律，但外道的戒律沒有正見為導，與因果背離，無法取得解脫，甚至墮落。例如外道以殺生祭祀，希求福報，如此違背因果，如何得逞！

戒律是羣治之道。群眾人數愈多，戒律的功效愈大，群眾若沒有規則統領，很快便會瓦解。佛世時，佛陀的常隨眾在千多人以上，如此龐大的集團，實不易駕馭，而此集團更井然有序，分工合作，發揮弘法大業，單單其威儀、紀律，已能攝服大眾，讓見者產生好感、慕道，進而邁向解脫。

由此，戒律的重要可見一斑。若不從戒律的基礎開始，卻好高騖遠，妄求解脫，無有是處。縱在修定上有成就，亦只是邪定。